

## Invitasjon til trenerutdanning Trener 2 – Årgang 2026

Det er en glede å invitere til trenerutdanning for Trener 2. Trener 2 er trenernivået i Norge som skal gi Norsk Basket et reelt kompetanseløft og på dette nivået ligger grunnleggende forståelse for alle spillets faser og kompetanse til å tilrettelegge for talentutvikling.

Forløpet har en varighet på 75 timer og inneholder følgende aktivitet:

- 4 obligatoriske e-kurs. Disse tas **FØR påmelding\***.
  - o Aldersrelatert trening 2 (<https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=76>)
  - o Ren Utøver (<https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=521>)
  - o Sunn Idrett e-læring for trenere (<https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1029>)
  - o Spiseforstyrrelser (<https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=22>)
  
- 6 digitale moduler:
  - o Tirsdag 20. mai kl 18:00-21:00                      Intro + Treningslære
  - o Onsdag 21. mai kl 18:00-21:00                      Arbeidskrav + Testing
  - o Tirsdag 10. juni kl 18:00-22:00                      Verdibasert trenerskap
  - o Tirsdag 12. august kl 18:00-22:00                      Evaluering + Den gode samtalen
  - o Tirsdag 9. september kl 18:00-21:00                      Basketregler
  - o BLNO eller landskamp, høst 2025                      Kampledelse (*Info følger, avhenger av oppsett*)
  
- 2 fysiske samlinger:
  - o Fredag 6. juni kl 18:00 – mandag 9. juni kl 16:00. Ullevål/Apaløkka (Oslo).
  - o Fredag 22. august kl 18:00 – søndag 24. august kl 16:00. Ullevål/Apaløkka (Oslo).

### Oppgaver og vurdering

På samlingen i august skal alle deltagere gjennomføre en (del av) treningsøkt som del av forløpet. Oppgaven som danner bakgrunnen for denne demonstrasjonen, vil bli utlevert på samlingen i juni.

I tillegg til undervisningen ovenfor er det krav om 75 timer med dokumentert trenerpraksis med tilhørende praksisoppgaver, samt en avsluttende skriftlig oppgave. Begge oppgavene utleveres på samling i august 2025 med innleveringsfrist den 1. mai 2026.

### Undervisningsform

Vi fortsetter den hybride løsning der vi både vil ha 2 større fysiske samlinger og en rekke digitale kvelder. Vi har siden 2020 lært at det er mange fordeler med digitale kvelder, samtidig som det er helt nødvendig at vi samles til fysiske samlinger med erfaringsutveksling og nettverksbygging. I tillegg er basketball bedre egnet i hall enn på nett 😊

Det vil også være lagt opp til oppdagende læring gjennom økt antall workshops, deltagerstyrte økter og økt fokus på gruppearbeid og aktiv erfaringsutveksling.

**Påmeldingsfrist:** Fredag 7. mars 2025 på Idrettskurs/Minidrett. Søk etter kurs-ID: 14028081 eller bruk denne link: <https://www.minidrett.no/kurs/14028081>

*\* **Bemerk krav om forkunnskap.** Det er en forutsetning for påmelding, at de obligatoriske e-kurs, samt Trenerattest Ungdom, skal være godkjent **FØR** påmelding. Det er også et krav for påmelding at du har godkjent kompetanse som Trener 1.*

Vær oppmerksom på at påmeldingen din i første omgang skjer til venteliste. Når vi har godkjent at du innfrir kravene til deltakelse, så vil du bli tilbudt fast plass på kurset. Du vil bli varslet om dette på SMS og få 24 timer til å bekrefte plassen ved å betale deltakeravgiften online.

Det er mulig for klubben din å påmelde deg og betale direkte i Idrettskurs.

**Brukerstøtte og hjelp med Minidrett og Idrettskurs**  
Telefon 21029090  
[minidrett@idrettsforbundet.no](mailto:minidrett@idrettsforbundet.no)

**Arrangør:** Norges Basketballforbund

**Krav til deltakelse:** Godkjent Trener 1 kompetanse, samt godkjent Trenerattest Ungdom. Utover dette må du være oppmerksom på krav om obligatoriske e-kurs som MÅ være godkjent **FØR** påmelding.

**Varighet:** 75 undervisningstimer  
75 timer trenerpraksis

**Krav til bestått kurs:**

- Fullført og bestått obligatoriske e-kurs
- Fullført og bestått alle moduler (krav om minimum 80% fremmøte)
- Godkjent demonstrasjons økt
- Fullført og godkjent trenerpraksis *Innleveringsfrist 1. mai 2026*
- Bestått skriftlig oppgave *Innleveringsfrist 1. mai 2026*
- Tilfredsstillende kompetansekrav

**Kvalifisering:** Trenerne med bestått Trener 2 utdanning er kvalifisert til oppdrag som hovedtrener for regionslag og hovedtrener for lag i U19-NM. Trener 2 er kvalifisert for opptak til Trener 3.

**Utgifter:** Deltakeravgift kr 3500,- som betales online ved aksept av tildelt plass.

NBBF bestiller og dekker overnatting inkl. frokost for deltakere som er tilreisende fra andre regioner enn kursstedet.

Deltakere bestiller og betaler reise selv.

Deltakere betaler all lokaltrafikk og måltider utover frokost selv.

Tilreisende utenfor det aktuelle kurssted får reisestøtte til hver samling for rimeligste reisemåte\*\*:

- Deltakere som behøver fly får inntil kr 1500,- for rimeligste flyreise



- Deltakere fra Region Nord får inntil kr 2000,- for rimeligste flyreise
- Deltakere som behøver tog eller buss får inntil kr 1500,- for rimeligste reisemåte.

*\*\* Kvittering for faktiske utgifter innsendes elektronisk sammen med refusjonsskjema til NBBF.*

**Trenerutviklere:** Trenerutviklere vil være erfarne trenere med Trener 3 eller FECC utdanning eller annen høyere utdanning.

**Kursansvarlig:** Akrem Dagnev, Sports- og utdanningskonsulent  
Telefon: +47 452 37 563  
E-post: [Akrem.Dagnev@basket.no](mailto:Akrem.Dagnev@basket.no)