

Mer enn en idrett



Prosjektbeskrivelse

Innledning

Norges Basketballforbund (NBBF) har startet et landsomfattende prosjekt, Basketball - Mer enn en idrett.

Prosjektet har som hovedmål å tilby organisert gratis basketballaktivitet til barn og ungdommer, fortrinnsvis jenter, i miljøer som er preget av økonomiske, språklige og flerkulturelle utfordringer. Undermål er å sikre et forutsigbart aktivitetstilbud og ivaretagelse av deltakerne gjennom ungdomsårene.

Bakgrunn

Norges Basketballforbund (NBBF) er et av særforbundene i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NBBF har i dag 20449 medlemmer i 195 klubber fordelt på 4 regioner. NBBFs visjon er «basketball - mer enn en idrett» og verdiene våre er «inkluderende, gøy og målrettet». Basketball er en verdensidrett som passer for alle - uansett kjønn, legning, bakgrunn, økonomiske forutsetninger, etnisitet, funksjonsnivå og alder. NBBF vil tilby alle som ønsker å spille basketball et tilpasset aktivitetstilbud som gir mestringsfølelse og med det rekruttere, ivareta og utvikle spillere. Aktiviteten vår skal være preget av god kompetanse og tilrettelagt for et livslangt basketballengasjement.

Basket er en inkluderende idrett. Vi har mange gode rollemodeller og stort mangfold i idretten vår som vi ønsker å synliggjøre gjennom prosjektet.

Beskrivelse

Prosjektet skal gi klubbene en måte å nå ut til barn og ungdommer i sitt nærmiljø, og gi dem et sted å være og noe å gjøre på. Prosjektet skal være rettet mot jenter i tråd med Basketplan 28 og NBBFs Plan for satsing på jenter.

Målet for prosjektet er å tilby organisert gratis basketballaktivitet, med mestring og glede som fokus, til barn og ungdom i miljøer som er preget av økonomiske, språklige og flerkulturelle utfordringer.

Undermålet er å sikre et forutsigbart aktivitetstilbud og ivaretagelse av deltakerne gjennom barne- og ungdomsårene:

- Inkludering av barn (3+4 trinn) og ungdom (8-10 trinn) i gratis organisert fysisk aktivitet, med mål om å nå de som ikke er aktive i organisert idrett i dag
- Invitere barnas og ungdommenes foresatte i det lokale klubbmiljøet og legge til rette for sosial inkludering
- Utvikling og oppfølging av klubber gjennom NBBFs klubb utviklingsarbeid
- Tilrettelegge og kvalitetssikre arbeidet for ivaretagelse av barn og ungdom i basketballaktiviteten
- Kompetanseheving av trenere, ledere, lærere og andre involverte personer i aktiviteten
- Invitere ressurspersoner med basketballfaglig bakgrunn fra voksenopplæringen inn i klubbmiljø og ungdomsaktivitet

Klubbene som deltar i prosjektet skal tilby regelmessig aktivitet, enten rettet mot barn i barneskolealder (3.+4. trinn) og/eller ungdom i ungdomsskolealder (8.-10. trinn). Klubbene skal tilknytte seg aktivitetsguider, slik at de når ut til barn og ungdom i sine nærmiljø. Klubbene vil få EasyBasket-baller og/eller 3X3-baller på utlån fra NBBF. Alle deltakerne vil motta t-skjorte, bag og vannflaske, i tillegg vil ungdommene på aktiviteten få sine egne basketsko.

Gjennom deltakelse i aktiviteten i prosjektet ønsker vi at unge får et større nettverk, opplever tilhørighet og bygger sosial kompetanse gjennom basketballklubbene. Dette kan være med på å forebygge utenforskap, hets, rusutfordringer og kriminalitet, – og gi stor samfunnsøkonomisk gevinst.

Vi skal styrke klubbmiljøet ved å jobbe tettere med klubbene om kompetanseheving og klubb utviklingsarbeid.

Det er utarbeidet kontrakter med tydelige kriterier for prosjekt og rapporteringsrutiner, disse må undertegnes før aktiviteten starter og midler utbetales.

Klubbene skal gjennomføre kursene Trygg på trening, Basket=Mangfold, og ta i bruk Antidoping Norge sine kurs «Rent idrettslag» og «Ren utøver».

Målgruppe

Prosjektet har to målgrupper: barn og ungdom (og deres nettverk).

Barn og ungdom:

Jenter på barne- og ungdomsskoler.

Rekruttering til prosjektet kan foregå på flere måter, blant annet ved bruk av aktivitetsguider. Samarbeidet mellom klubb, idrettsråd, kommune, familier og skole

er viktig for å lykkes. Lærere og aktivitetsguider får tilbud om opplæringskurs fra NBBF.

Rapportering

Klubben leverer skriftlig rapport etter NBBF sin maler:

- Startrapport: 4 uker etter oppstart.
- Statusrapport halvveis i sesongen, med bilder fra aktiviteten.
- Sluttrapport: 4 uker etter avslutning hver sesong, med bilder og regnskap.