



NORGES  
**BASKETBALL**  
FORBUND

# Sportslig Plan

2025-2026

Vedtatt av NBBF Forbundsstyret 07.12.2024

## Innhold

Innledning.....	2
Prosess.....	2
Struktur.....	2
Basketplan 28.....	3
Implementering.....	4
Kompetanseutvikling.....	5
Klubbutvikling.....	5
Trenerløypen.....	6
Dommerløypen.....	7
Bredde.....	9
EasyBasket.....	9
Regionalt seriespill.....	9
Sportslig utvikling.....	10
3X3.....	10
Parabasket.....	11
E-sport.....	12
Toppidrett.....	14
Landslagsløypa.....	14
Internasjonale serier og turneringer.....	16
Nasjonale serier og turneringer.....	16
VGS Toppidrett.....	17
Verdi- og holdningsskapende arbeid.....	19
Code of conduct.....	19
1.  Seksuell trakassering og overgrep.....	19
2.  Vold og trusler.....	19
3.  Diskriminering og rasisme.....	20
4.  Antidoping Norge.....	20
5.  Ulovlig pengespill og kampfiksing.....	20
Økonomiske barrierer.....	20
Vedlegg 1: Utviklingstrappen.....	22
Vedlegg 2: Spilleprinsipper.....	22
Vedlegg 3: Prinsipper for ungdomslandslagene (ULL).....	22
Vedlegg 4: Generelle krav til kompetanse.....	22

## Innledning

Sportslig utvikling er det vi alle jobber for, enten det er på bredde eller toppnivå. Alle skal få mulighet til å utvikle seg innenfor de ambisjoner man har.

Den sportslige planen skal gi klare rammer for både spillerutvikling og breddearbeid, og skape en felles retning for klubbene. Ved å samarbeide tett med klubbene, satse på trenerutvikling og skape synlighet rundt basketball, vil vi kunne bygge en sterkere idrettskultur som både engasjerer og inspirerer.

Sportslig plan er knyttet opp til Basketplan 28 som er langtidsplanen til NBBF for perioden 2025-2028. Sportslig plan er styreforankret i en to-års periode i henhold til planhierarkiet. Denne versjonen av Sportslig plan gjelder dermed for perioden 2025-2026.

## Prosess

Den første versjonen av dette dokumentet ble opprinnelig utarbeidet av daværende sportsjef og en ressursgruppe bestående av erfarne og basketkyndig personer, basert på samtaler med forbundsansatte og fagpersoner i de ulike regionene, og møter med andre særforbund, spesielt Norges Svømmeforbund, Norges Volleyballforbund, Norges Ishockeyforbund og Norge Bandyforbund, samt basketball forbund fra Island, Danmark, Sverige, Finland og Irland gjennom dialoger og deling av informasjon og erfaringer.

Sportslig plan er senest revidert i november 2024 som naturlig følge av justering til Basketplan 28. Revisjon er foretatt av Sportssjefen som gruppearbeid internt i administrasjonen, i dialog med områdeansvarlig i forbundsstyret og gjennom ekstern høring.

## Struktur

Sportslig plan er inndelt i fire hovedområder.

- Kompetanse
- Bredde
- Toppidrett
- Verdi og holdningsskapende arbeid

*Kompetanse* setter lys på kompetansehevende tiltak, utdanningsløypen og lisens krav for klubber, trenere og dommere.

*Bredde* har søkelys på rekruttering, ivaretagelse og utvikling innenfor de øvrige arenaene i norsk basketball.

*Toppidrett* tar for seg alle landslag, internasjonale og nasjonale serier og turneringer.

*Verdi og holdningsskapende arbeid* er arbeidet norsk basketball skal inkludere i sine planer, utdanning og aktivitet for å sikre rettferdig vilkår og inkluderende aktivitet.

## Basketplan 28

Basketplan 28 er langtidsplanen for perioden 2025-2028. Sport er ett av fire strategiske satsningsområder.

### Ansvar i klubb:

Rekruttere, ivareta og utvikle medlemmer, dommere og trenere. Klubbene skal skape samt legge til rette for aktivitet.

### Ansvar i region/forbund:

NBBF skal ivareta og utvikle toppidrett gjennom nasjonale serier, internasjonale turneringer og landslag. NBBF skal også ta en aktiv rolle i det nordiske samarbeidet på aktivitet og utvikling. NBBF skal arbeide for å utvikle en prestasjonskultur som er faglig forsterket, motiverende og utvikler toppidrettsutøvere.

NBBF skal kvalitetssikre aktiviteten i klubbene ved å sikre gode rammevilkår og faglig støtte gjennom klubbutvikling, utdanning, prosjekter og utviklingstiltak. NBBF har ansvar for å legge til rette for gode regionale serier samt ivaretagelsen av trenere, dommere og spillere innenfor sitt ambisjonsnivå via kurs, samlinger og oppfølging.

## MÅL

- Norsk basketball skal jobbe for deltagelse i offisielle internasjonale mesterskap for ungdom og senior innenfor de økonomiske rammer og sportslige vurderinger som til enhver tid foreligger.
- Landslagssatsningen skal videreutvikles for å ha konkurransedyktige rammer sammenlignet med de vi til enhver tid konkurrerer med.
- Norsk basketball skal jobbe for å forbedre nasjonale turneringer/mesterskap innenfor de sportslige vurderinger som til enhver tid foreligger.
- Klubbutvikling skal prioriteres som det viktigste vi gjør for å bidra til økt sportslig kompetanse i norsk basketball.
- Norsk basketball skal legge til rette for god kompetanseutvikling for dommere og trenere på alle nivåer, herunder også økt rekruttering med tydelig ansvarsfordeling i klubb, region og forbund.
- Norsk basketball skal ha tydelige lisenskrav for trenere og dommere for utøvelse av trener- og dommergjerningen på de forskjellige nivåene for å sikre en kompetansedrevet aktivitet.
- Norsk basketball skal tilby breddeaktivitet for barn, ungdom og voksne. Dersom det ikke er et regionalt serietilbud for ungdom, skal man jobbe for å tilby aktivitet på tvers av regionsgrenser. Styrende for dette er økonomiske rammer og ressursituasjon i region.
- Jobbe for e-sport som egen gren godkjent av NIF.
- Etablere nasjonalt og/eller internasjonalt konkurransetilbud for parabasket.
- Tydelig prioritere rekruttering av jenter til basketsport for å redusere forskjellen mellom antall jenter og gutter.
- NBBF skal jobbe systematisk med tiltak innenfor temaene seksuell trakassering og overgrep, vold og trusler, diskriminering og rasisme, antidoping og ulovlig pengespill og kampfiksing.

## Implementering

- Tydelig kommunikasjon av den sportslige planen til klubbene gjennom samlinger, trenerutdanning og klubb utvikling
- Etablere målbare kriterier for måloppnåelse og synliggjøre suksesser underveis
- Etablere digital plattform for å sikre bedre informasjon, dialog og oppfølging innen planen
- Tilpasse ressurser og støtte til klubb for å tilrettelegge gjennomføringen.

Med denne tilnærmingen kan vi sikre at den sportslige planen blir et verktøy for å inkludere, engasjere og inspirere til sportslig utvikling av basketball i hele landet.



## Kompetanseutvikling

Kompetanseutvikling hører til grunnpilarer i vårt arbeid og er gjennomgående i alt arbeid som gjøres innenfor de strategiske satsningsområder, herunder sport, for å sikre en helhetlig utvikling på alle nivåer i organisasjonen. Kompetanseutvikling omhandler klubb, trenere, dommere, ansatte og organisasjonen for øvrig. (fra Basketplan28)

Kapitlet kompetanseutvikling setter lys på klubbutvikling, kompetansehevede tiltak, utdanningsløypen og lisensieringskrav for klubber, trenere og dommere.

### Klubbutvikling

Norsk Basketball er avhengig av kompetente klubbmiljøer for å utvikle basketballspillere. Uten kompetanse i klubbene kan ikke norsk basketball utvikle spillere på alle nivå. Klubbutvikling ivaretar driften som er avgjørende for å kunne gjennomføre aktivitet.

Klubbutvikling er derfor et viktig område for den sportslige planen. Gjennom klubbutviklingsarbeidet vil NBBF styrke organisasjonens evne til å rekruttere, ivareta og utvikle basketballspillere. Dette gjøres ved å tilrettelegge for kompetanseutvikling i klubb ved å ha et tilpasset tilbud som vil avklare klubbens identitet, belyse muligheter og forenkle klubbdriften ved å få tilgang til verktøy, veiledning og møteplasser.

Målet med klubbutviklingen er at sikre rekruttering, ivaretagelse og utvikling. Medlemmene møter klubben først og det er aktiviteten i klubb som er det hovedproduktet som medlemmene skal engasjere seg i. Forbundet skal legge til rette for, og tilby, utvidet aktivitet i kraft av seriespill og andre sentrale konkurransetilbud (nasjonale serier, konkurranser/arrangement, landslag, mm).

Kompetanseutvikling skal ha tydelige mål som gjør at graden av måloppnåelse enkelt kan synliggjøres i organisasjonen.

- Bærende for kompetanseutviklingen i norsk basketball er klubbutvikling, trener- og dommerutvikling. Kompetanseutvikling i klubb skal skje via NBBFs og idrettskretsenes klubbveiledning.
- NBBF skal proaktivt synliggjøre klubbutvikling til organisasjonen, både generelt, men også direkte til aktuelle klubber.
- NBBF skal proaktivt synliggjøre trener- og dommerutvikling til organisasjonen, både generelt, men også direkte til aktuelle kandidater.

Klubbutviklingsplanen beskriver følgende spesifikke tema som berører sportslig plan:

- Planverk for rekruttering og ivaretagelse av spillere, trenere og dommere
- Utvikling av aktivitet ved sportslig plan inkl. trenere og dommere
- Kompetanse på gode lokale arrangement for klubben
- Kompetanse på større arrangement med deltakende klubber
- Kompetanse på nasjonale arrangement

Klubbutviklingsplanen er vedtatt av forbundsstyre og kan finnes i sin helhet på [basket.no](http://basket.no).

## Trenerløypen

NBBF trenerløype er iverksatt i henhold til NIFs rammeverk for norsk trenerutdanning.

Det er et overordnet mål for trenerutdanningen at alle trenere skal bli «*litt bedre hver dag*». Vi skal selvfølgelig sikre fortsatt utdanning og utvikling av alle trenere i norsk basket, men målet for den gjeldende periode er å gjøre utdanningen lett tilgjengelig og motiverende for alle – slik at vi kan heve minstenivået i klubbene.

### Ansvar

Klubber skal aktivt bidra med å rekruttere potensielle trenere til trenerkurs arrangert av NBBF og motivere egne trenere til å delta i EVU og andre arrangement som skal bidra til å løfte trenerkollegium, og kompetansemiljøet for trenere.

NBBF har ansvar for å legge til rette for:

- Trenerkurs EasyBasket
- Trenerkurs Trener 1
- Arrangere EVU for trener 1
- Arrangere DLT
- Trenerkurs Trener 2
- Trenerkurs Trener 3
- Vurdere behovet for en fremtidig Trener 4 kompetanse
- Nominere trenere til FECC
- Arrangere EVU for trener 2 og 3
- Arrangere DST
- Tilby et forum tilknyttet LL samlinger for å løfte trenerkollegiet og kompetansemiljøet for trenere
- Arrangere Toppidrettsseminar under U19 NM og Elite Ungdom Clinic under U16 NM.
- Organisere kompetanseutvikling for trenere og støtteapparat tilknyttet landslagsteamene
- Motivere og inspirere trenere til økt deltakelse i internasjonal utdanning og clinics

### MÅL

- Oppdatere innholdet i trenerløypen i henhold til Utviklingstrappen og Spilleprinsipper
- Tilpasse kurstilbudet slik at man kan innføre mer praktisk arbeid i kursene.
- Fortsette å legge til rette for digital tilpassing av trenerløypen der det hjelper på tilgjengelighet og fleksibilitet
- Sikre autorisasjonstiltak i utdanningen slik at alle trenere har fått realkompetansevurdering på det nivå de autoriseres til forut for tildeling av kompetanse.
- Videreutvikle trenerløypen med flere EVU moduler
- Utdanne flere kursholdere slik at det er minst 3 aktive kursholdere i hver region.
- Utdanne flere trenerutviklere slik at det finnes aktive trenerutviklere i alle regioner.
- Tiltak for å styrke rekruttering og ivaretagelse av trenere lokalt gjennom økt fleksibilitet og tilgjengelighet på kompetansehevingstiltak.

- Iverksette tiltak (økt fleksibilitet, tilgjengelighet og individuell oppfølging) for å oppnå bedre kjønnsbalanse blant kursholdere og -deltakere.
- Videreutvikle etablering av trenerveileder og basketutvikler i NBBF med fokus på oppfølging i klubb/på gulvet.
- Kartlegge nivå på den norske trenerløype i forhold til FIBA sin utdanning og andre internasjonale forbund

## Dommerløypen

NBBF har i den foregående periode iverksatt en del tiltak på dommerutvikling, men opplever fremdeles at det er stor etterspørsel på nok dommere til å dekke alle kamper. Særlig i et forbund som stadig vokser.

Med nylig nedsatt ekspertgruppe på dommerutvikling har vi større ambisjoner på rekruttering, ivaretagelse og utvikling av dommerne i norsk basket.

### Ansvar

Klubber skal aktivt bidra med å rekruttere potensielle dommere til dommerkurs arrangert av NBBF og motivere egne dommere til å delta i DSD og andre arrangement som skal bidra til å løfte dommerkollegiet og kompetansemiljøet for dommere.

NBBF har ansvar for å legge til rette for:

- Arrangere dommerkurs for kampledere
- Arrangere dommerkurs for aspirantdommere
- Arrangere dommerkurs for regionsdommere
- Nominere kandidater til forbundsdommerkurs
- Arrangere forbundsdommerkurs
- Revitalisere et talentprogram for regionsdommere
- Arrangere EVU for dommere
- Arrangere dommerkurs for 3x3 dommere
- Nominere kandidater til FIBA
- Regionale samlinger (videreutdanning)
- Den Store Dommerhelgen

### MÅL

- Rekruttere flere og ivareta eksisterende dommere på regions-, nasjonalt- og internasjonalt nivå
- Rekruttere flere og ivareta eksisterende dommere til 3X3 og RSB
- Revidere samtlige dommerkurs (både innhold, pedagogikk og organisering)
- Oppdatere dommerkurs, samt rekruttere dommere til Starserien
- Videreutvikle dommerløypen med flere EVU moduler
- Gjøre dommerløypen mer digitalt



- Konkrete tiltak for å styrke rekruttering og ivaretagelse av dommere lokalt
- Iverksette tiltak for å oppnå bedre kjønnsbalanse blant kursholdere og -deltakere.



## Bredde

Kapittelet Bredde har søkelys på rekruttering, ivaretagelse og utvikling innenfor de øvrige arenaene i norsk basketball.

### EasyBasket

EasyBasket er baskettilbudet for spillere mellom 6 og 13 år, og er basert på barnets helhetlige idrettsutvikling og idrettsopplevelse. EasyBasket er basket på barnas vilkår med enklere regler som gir alle mulighet til å utvikle seg. EasyBasket er tilpasset for å ivareta barneidrettsbestemmelser og hvordan barneidrett skal drives. EB er derfor mer enn et arrangement, men et helhetlig basketkonsept for barn. Arrangementene er derfor bare en forlengelse av EasyBasketen som praktiseres i klubb.

#### Ansvar

Klubber har i all hovedsak ansvar for å rekruttere og ivareta spillere, trenere og dommere til EasyBasket.

NBBF skal understøtte klubbenes rekrutteringsarbeid ved å tilby kompetansehevende tiltak via klubbutvikling, og synliggjøre verktøy og støtteordninger som forenkler arbeidet i klubb.

#### MÅL

- NBBF skal utforme, iverksette og evaluere et felles nasjonalt program for EasyBasket
- NBBF skal informere om støtteordninger spesielt rettet mot EasyBasket lag.
- Utviklingstrappen til NBBF skal beskrive prioriterte utviklingsområdene for spillere i denne aldersgruppen.
- Utrede og vurdere eget forum/arena for kompetanseheving i EasyBasket
- Utrede og vurdere særlig tiltak for flere jenter i EasyBasket (ref jentesatsning)

## Regionalt seriespill

Norsk basketball tilbyr breddeaktivitet for barn, ungdom og voksne gjennom regionalt seriespill. EasyBasket er breddeaktivitet for barn. Regionalt seriespill er det viktigste aktivitetstilbudet for aldersgruppene fra 13 år og oppover.

#### Ansvar

Klubber har i all hovedsak ansvar for å rekruttere, ivareta og utvikle spillere, trenere og dommere.

NBBF skal tilby og administrere kamptilbud til sine medlemmer.

#### MÅL

- NBBF/Region skal tilby alle medlemmene i regionen et kamptilbud i form av seriespill og regions mesterskap for alle ungdomsserier. Regionene bør også ha et regions mesterskap for alle voksenserier
- Om man ikke har et regionalt serietilbud for ungdom, skal man tilstrebe å kunne tilby aktivitet på tvers av regionsgrenser. Styrende for dette er økonomiske rammer og ressursituasjon i region
- NBBF skal sammen med klubber se etter lokale tilpasninger for lag i områder med lav deltakelse
- NBBF skal sammen med klubbene arbeide for å styrke tilbudet til jenter
- Utrede muligheter for særlige tiltak knyttet til jenters økte deltakelse i organisert aktivitet

## Sportslig utvikling

### Innledning

Sportslig utvikling foregår best i klubb. For aldersgruppene U14 og U15 er Sportslig utvikling i klubb et pilotprosjekt som rettes mot klubbtrenerne og spillere. Gjennom sportslig utvikling i klubb skal NBBF gi faglig støtte og påfyll til klubbtrenerne i de aktuelle årsklassene, samt bidra til videreutvikling av spillere ved å introdusere elementer fra utviklingstrappen og spilleprinsippene til NBBF.

Det overordnede målet for tiltaket er å forsterke klubbens rolle og eierskap i utviklingsarbeidet og derigjennom gjøre klubbene til sentrale drivkrefter i utviklingen av egne spillere og trenere. Målet er at alle skal bli «litt bedre hver dag».

### Ansvar

Klubbene er ansvarlig for å delta aktivt i tiltak som er rettet mot klubb, herunder engasjere en Basketutvikler gjennom påmelding til NBBF.

NBBF har ansvaret for det faglige innholdet slik at det er til enhver tid oppdatert i henhold til spilleprinsipper og utviklingstrappen, samt sikre kompetansedeling og tilgjengeliggjøring av kunnskap.

### MÅL

- Sportslige samlinger i klubb skal ledes av en Basketutvikler engasjert av NBBF
- Evaluere og videreutvikling prosjektet for å best sikre sportslig utvikling av ungdomsspillere
- Sikre plattform og arena for kompetansedeling og tilgjengeliggjøring av kunnskap til klubb

### 3X3

3X3 er et av de nye satsningsområdene til FIBA, og som egen gren i OL har idrettsgrenen tatt av internasjonalt. 3X3 ble egen idrettsgren i 2019 etter 5 års forarbeid. I Norge skal 3X3 brukes til å spre basket i de geografiske områdene som til nå har lite eksponering til basket, og for å fange opp de som faller fra basketball for tidlig. Da 3X3 er et fleksibelt lavterskeltilbud, som krever færre spillere, er det lettere å implementere i områder der det er få aktive basketballspillere.

## Ansvar

Klubbene som har et 3X3 tilbud skal tilby regelmessig aktivitet. Regelmessig aktivitet kan være åpen hall, eller spesifikke 3X3 treningsøkter. Klubbene kan også arrangere enkeltstående arrangement. 3X3 spillere kan rekrutteres fra egen 5x5 aktivitet, men bør også ha en plan for å rekruttere nye spillere gjennom 3X3 aktiviteten.

NBBF sentralt legger til rette for gjennomføringen av lokale, regionale og nasjonale kamptilbud, samt koordinering av arrangør- og dommerkurs.

## MÅL

- Ivareta 3X3 konseptet slik at det forblir et lavterskeltilbud, hovedsakelig for barn og unge 13-19 år.
- Sikre egen finansiering som selvstendig gren ved å opprettholde regelmessig aktivitet og rekruttere flere spillere
- Bruke 3X3 som et rekrutteringsverktøy i områder der det ikke er god nok rekruttering til 5X5.
- Evaluere og videreutvikle 3X3 som eget produkt
- Evaluere og videreutvikling lokale, regionale og nasjonale konkurransetilbud
- Evaluere og videreutvikle kompetansehevende tiltak.
- Utdanne flere arrangørklubber
- Utdanne flere 3X3 dommere
- Etablere 3X3 landslag for kvinner og konkurrere internasjonalt
- Oppfordre og motivere til internasjonal deltakelse og erfaring for norske 3x3 spillere

## Parabasket

### Rullestolbasket

Rullestolbasket er en av aktivitetene norsk basketball tilbyr sine medlemmer og spilles etter regler med utgangspunkt i FIBAs regler, med tillegg/endringer av det internasjonale rullestolforbundet (IWBF). RSB er primært et tilbud til medlemmer med nedsatt funksjonsevne. Det finnes regionale serietilbud for rullende og gående.

## MÅL

- Etablere en nasjonal turnering i rullestolbasket
- Videreutvikle representasjonslaget i RSB
- Videreutvikle samarbeidet med de nordiske forbundene

### Delmål

- Gjennomføre klassifisering for de som er aktuell for representasjonslag

- Tilby klassifisering på samlinger
- Se etter å bruke klassifisering på nasjonale turneringer etter klassifisering er gjennomført på representasjonslag og samlinger.
- Etablere flere lag, primært i regioner med begrenset dekning og for aldersgruppen 13-19 år
- Ivareta og videreutvikle etablerte RSB miljø
- Arbeide for faste årlige nasjonale samlinger, og for å få avholdt flere turneringer
- Arbeide med å etablere et RSB tilbud slik at RSB har et reelt kamptilbud i alle regioner
- Videreutvikle kurstilbudet for trenere og dommere
- Fortsette utlånsordningen for rekrutteringsutstyr
- Fortsette et godt samarbeid med rehabiliteringsinstitusjoner
- Knytte RSB til 3x3 Touren og Streetbasketfestivalen

## STAR

STAR basket er et basketballtilbud for utviklingshemmede. Kampavvikling/arrangement i STAR har tilpassede regler for å ivareta spillerne.

## MÅL

- Etablere flere bærekraftige STAR-lag i etablerte basketklubber
- Arbeide med å legge til rette for konkurranse for STAR-lag
- Rekruttere og utdanne flere trenere til Star-lag ved å utforme et spesial tilpasset EVU på Trener 1 nivå
- Se på mulighetene til å etablere nasjonale turneringer for RSB og STAR
- Vurdere og motivere til internasjonal aktivitet og samarbeid

## Basket for syns- og hørselsnedsettelse

Norsk basketball har per dags dato ikke et tilbud for syns- og hørselsnedsettelse, annet enn ordinært seriespill.

## MÅL

- Kartlegge hvor mange spillere som finnes i norsk basketball som har enten syns- eller hørselsnedsettelse
- Arbeide med etablerte foreninger for hørselshemmede for å utvikle et baskettilbud for spillere med hørselsnedsettelse

## E-sport

Nytt i Basketplan 28 er arbeidet for å etablere e-sport som egen gren godkjent av NIF. Etableringen av e-sport er nybrottsarbeid og NBBF må derfor gå opp løypen underveis.

**MÅL**

- E-sport etableres som egen gren under Norges Basketballforbund godkjent av NIF

**Delmål**

- Kartlegge basis for etablering av egen gren i NIF
- Kartlegge interesserte miljø og stimulere til etablering av e-sport grupper i klubb
- Stimulere e-sportgrupper til ukentlig aktivitet i klubb, som er krav til egen gren.
- På sikt etablere nasjonalt arrangement(er) og et nasjonalt mesterskap



## Toppidrett

Toppidrett tar for seg alle landslag, internasjonale og nasjonale serier og turneringer.

### Landslagsløypa

#### Hovedmål

Landslagsløypen skal i denne perioden fortsatt ha som hovedmål å utvikle toppidrettsutøvere.

Toppidrettsutøvere har trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden, basert på basketballidrettens egenart og utbredelse. Arbeidet fører jevnlig til prestasjoner på internasjonalt nivå.

#### Delmål

For å kunne utvikle flere norske toppidrettsutøvere skal norsk basketball arbeide målrettet med følgende delmål

- Ivaretagelse og utvikling av spillere i aldersgruppen 18 til 24 år som kan defineres som *morgendagens toppidrettsutøvere*
- NBBF skal utvikle felles spilleprinsipper som SPU, NTC og Landslagene baserer sitt spill på, og legger føringer for det basketfaglige innholdet i spillerutviklingen.
- NBBF skal inspirere og motivere landslagstrenerne til å tilegne seg mer kompetanse på internasjonalt nivå ved å delta på trenerkurs, trenersamlinger, seminarer og internasjonale clinics.
- Kompetanse på landslagsnivå skal komme klubber til gode gjennom kurs, mentorordninger, DLT og DST, samt regionale samlinger og spillerutvikling.
- Etablere regionale/lokale utviklingsmiljø der særlig motiverte spillere fra ulike klubber får mulighet til å trene sammen og utvikle felles forståelse for spilleprinsippene
- Landslagstrenerne og spillere skal bidra til å bygge en toppidrettskultur både på landslaget, men også i treningshverdagen i egen klubb.
- Planverk for utviklingstrappen, toppidrettsutøvere og felles spilleprinsipper skal fortløpende oppdateres og videreutvikles.
- Landslagssatsningen skal videreutvikles for å ha konkurransedyktige rammer sammenlignet med de vi til enhver tid konkurrerer med.
- Identifisere konkrete kriterier som kan brukes til å synliggjøre sportslig utvikling (eksempelvis ranking) og utvikling i rammevilkår i sammenligning med de vi til enhver tid konkurrerer med (eksempelvis samlingsdøgn, medlemstall og budsjett).

### Landslagene

U16, U18 og Senior landslagene er kjernen i landslagsvirksomheten og lagene norsk basketball skal delta med i offisielle internasjonale mesterskap.

U15, U20 og U24 landslagene er landslag som støtter opp de seks kjernelag og skal satses på innenfor de økonomiske rammer og sportslige vurderinger som til enhver tid foreligger.

Fra og med denne periode er det ønskelig at landslagsløypen også fremadrettet omfatter aktivitet for U17 for å imøtegå det nåværende «mellomår» uten aktivitet. U17 betraktes ikke som eget landslag, men som forberedelse til U18.

Landslagene skal spille etter felles spilleprinsipper, slik at det over tid opparbeides et sterkt kollektiv og utvikles toppidrettsutøvere.

Fysisk trening skal være et viktig moment i tillegg til den basketfaglige utviklingen. Mental trening skal også inkluderes i den basketfaglige utviklingen.

I denne planperiode er det også målsettingen å utrede, vurdere og ultimativt etablere landslag for 3x3 og RSB.

### Organisering

Landslagene ledes av NBBF sentraladministrasjonen, ved Sportssjefen og landslagskoordinator. Sportssjefen følger opp faglig innhold knyttet til spilleprinsipper, utviklingsplaner og utviklingstrappen, samt oppfølgingen av trenere. Landslagskoordinator er ansvarlig for driften av landslagene og arbeider tett med lagenes team-managere.

### MÅL

- Det skal oppnevnes en ressursgruppe som skal være med å evaluere landslagsprogrammet, og bidra til å identifisere tiltakspunkter i rammevilkår for landslagsatsningen. Ressursgruppen svarer til sportssjefen.
- Det skal i perioden implementeres en digital plattform til at understøtte bedre systematisk oppfølging av spillere i landslagsløypen, samt sikre bedre informasjonsflyt og -tilgjengelighet.
- Etablere en struktur for at klubber, foreldre og spillere enkelt kan gi feedback og komme med forslag for å styrke forankring og sikre kontinuerlig forbedring.

### Planverk

NBBF sentralt arbeider sammen med fagpersoner for å utvikle planverk som skal tas i bruk av landslagstrenerne, spillere og resurspersoner. Disse planene skal også gjøres tilgjengelig for SPU instruktører, klubbtrenere og trenere på toppidrettsgymnaser.

- Spilleprinsipper
- Utviklingstrapp
- Prinsipper for landslagsløypen

### Kompetanse

Landslagstrenerne utvelges og vurderes i henhold til NBBFs til enhver tid gjeldende prinsipper for engasjement av trenere (ref NBBF Rutiner og prinsipper).



## Internasjonale serier og turneringer

Norsk basketball skal arbeide for deltakelse på FIBA-godkjente internasjonale mesterskap på klubbnivå.

Som et ledd i å heve nivået på norske lag vil deltakelse på internasjonale mesterskap gi spillere verdifull erfaring, og motivasjon til å forbedre sin treningshverdag.

### Ansvar

Klubbene som er kvalifisert, og ønsker å delta i offisielle FIBA turneringer, bør starte arbeidet med å tilfredsstille kravene så tidlig som mulig. FIBA har store krav til arena og kampavvikling som er langt strengere enn det NBBF krever f.eks i BLNO.

NBBF skal bidra med støtte til administrative oppgaver, kompetanse og støtteordninger slik at klubbene kan gjennomføre FIBA-godkjente arrangement.

### MÅL

- Norsk basketball skal gjennom anleggsplanen arbeide langsiktig for at flere idrettsanlegg og arena er FIBA nivå 2 godkjent.
- Norsk basketball skal utdanne FIBA godkjente sekretariat og stats førere.
- Norsk basketball bør ha som mål å delta med klubb lag i FIBA-godkjente turneringer for seniorlag.

## Nasjonale serier og turneringer

Norsk basketball skal forbedre nasjonale serier og mesterskap innenfor de økonomiske rammer og sportslige vurderinger som til enhver tid foreligger.

### BLNO og Norgesmesterskap for seniorlag

BLNO er den øverste divisjonen i Norge for begge kjønn. Kongepokalen deles ut til vinneren av sluttspillet. Sluttspillet må bestå av 8 deltakende lag.

BLNO klubbene er konkurrenter på banen, men skal være samarbeidspartnere utenfor. Klubbene har dannet egen ressursgruppe for hvert av ligaene, og har en representant som kommuniserer med NBBF. Klubbene skal sammen med NBBF forbedre produktet ved å fokusere på klubb utvikling, sportslig utvikling, arena, arrangementet, kommersielt og kommunikasjon.

NBBF tilbyr kursvirksomhet tilknyttet kampgjennomføringen, digitalt kampskjema og streaming.

Utvikling av kommersiell virksomhet, kommunikasjon og arena er forankret i henholdsvis markedsplan, kommunikasjonsplan og anleggsplan.

### MÅL

- NBBF og BLNO klubbene skal gjennom klubb utvikling arbeide med å gjøre alle BLNO klubber økonomisk bærekraftig.
- Sammen med klubbene skal det settes en langsiktig målsetting og utarbeide tilhørende planverk for å utvikle BLNO som et produkt og en prestasjonsarena
- Utvikle samarbeidet mellom de tre nasjonale serier BLNO M, BLNO K og 1M
- Etablere krav og standarder i 1M som opplæring til BLNO.
- Utrede særlig innsats for etablering av flere BLNO kvinnelag

### U16 og U19 Norgesmesterskap

Norgesmesterskap for U16 og U19 arrangeres hvert år, og er et av de viktigste utviklingsarenaene for våre spillere.

### MÅL

- Øke antall lag som deltar i kvalifiseringsturneringen, og arbeide for at lag fra alle regioner er representert.
- Videreutvikle U19 NM som en toppidrettsarena i tråd med sportslig plan og de sportslige vurderinger som til enhver tid foreligger.
- Forbedre arrangementene slik at produktet blir mer attraktivt for deltakere, publikum og media.

### Andre nasjonale turneringer

Norsk Basketball skal arbeide med å etablere flere nasjonale turneringer dersom det er forsvarlig i henhold til økonomi og tilgjengelige ressurser.

### MÅL

- Utvikle nasjonal førstedivisjon for menn (1M) til å nærme seg BLNO
- Kartlegge situasjonen for det regionale seriespill for kvinner for å kunne vurdere tiltak for å få flere kvinner til å fortsette med basketball på konkurransenivå
- Norgesmesterskap for 3X3
- Utrede og vurdere mulighetene til å etablere nasjonale turneringer for RSB og STAR

### VGS Toppidrett

Norsk basketball skal kvalitetssikre tilbudet om Toppidrett Basketball på videregående skole som del av arbeidet for bedre vilkår for utvikling av morgendagens utøvere.

### MÅL

- Øke kjennskapet til ordningen. Både mot klubber, spillere og foreldre, men også mot skolene.

- Oppdatere og videreutvikle sertifiseringsordningen
- Tilby Toppidrettsseminar som kompetanseheving for skolene i ordningen
- Ta initiativ til å omfatte de skoler i utlandet som NBBF eller medlemmer av NBBF har dialog med



## Verdi- og holdningsskapende arbeid

Verdigrunnlaget skal hjelpe oss i å bli tydeligere på hvem vi er og få frem det som definerer norsk basketball. Verdiene er levereglene alle som er involvert i norsk basketball skal følge og det skal være grunnlaget i alt vi gjør. Verdiene spesifiserer også hva som konkret menes med «Basketball – mer enn en idrett».

### Code of conduct

For å forankre verdiarbeidet i sportslig plan, og som et konkret verktøy for arbeidet videre, har NBBF i foregående periode utviklet en Code of Conduct som er et helt konkret dokument som beskriver det verdi- og holdningsskapende arbeid til NBBF. Dette er et dokument som skal signeres av alle involvert i og med toppidrett i regi av Norges Basketballforbund.

Høsten 2024 ble Code of Conduct opprettet som et digitalt verktøy som signeres på mobile enheter. Prosessen er dermed gjort enklere, tidssvarende og mere tilgjengelig. Oppfølging av signering er dermed også gjort enklere.

#### MÅL

- Utrede kjennskapen til code of conduct (CoC)
- Sikre 100% compliance (alle roller og personer som SKAL signere CoC gjør det)
- Utrede og utvikle retningslinjer for hvilke roller og personer som skal signere CoC
- Løpende kvalitetssikre CoC i tråd med krav og forventninger til FIBA, NIF, OLT og andre sentrale aktører og premissgivere.

Innholdet i Code of Conduct baserer seg på de fem hovedområder:

## 1. Seksuell trakassering og overgrep

#### MÅL

- Alle klubber skal kjenne til informasjonen tilknyttet Seksuell trakassering og overgrep på basket.no
- Alle klubber skal ha politiattest på alle trenere og ledere som bidrar i klubben.
- Alle klubbledere skal delta på Trygg på Trening under DSK og/eller DLK
- Alle trenere skal delta på Trygg på Trening under DST og/eller DLT
- Seksuell trakassering og overgrep skal inkluderes på alle trener- og dommerkurs som avholdes av NBBF
- Inkluderes i Code of Conduct

## 2. Vold og trusler

Norsk basketball skal på alle nivåer praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering. Dette gjelder også vold og trusler.

#### MÅL

- Alle klubber skal kjenne til informasjon tilknyttet vold og trusler på basket.no
- NBBF skal ta alle saker alvorlig

- Vold som medfører kroppsskade og grove trusler skal alltid anmeldes til politiet.
- Inkluderes i Code of Conduct

### 3. Diskriminering og rasisme

Diskriminering er å forskjellsbehandle mennesker på bakgrunn av kjønn, kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk seksuell orientering, etnisitet, religion, livssyn, alder, funksjonsevne, graviditet, permisjon ved fødsel eller adopsjon, omsorgsoppgaver eller andre vesentlige forhold ved en person.

#### MÅL

- Diskriminering skal systematisk motarbeides av norsk basket
- Gjøre det enkelt og trygt å si ifra om diskriminering i norsk basketball
- Alle spillere, trenere, dommere og klubber skal kjenne til varslingsrutinene for rasisme og diskriminering
- Alle henvendelser om rasisme og diskriminering skal tas alvorlig.
- Rasisme skal systematisk motarbeides av norsk basket
- Inkluderes i Code of Conduct

### 4. Antidoping Norge

#### MÅL

- Norges Basketballforbund skal beholde sertifisering Rent særforbund av Antidoping Norge
- Alle som har politisk verv, både nasjonalt og regionalt skal fullføre Ren utøver programmet til Antidoping Norge.
- Alle spillere på internasjonalt- og nasjonalt nivå skal fullføre Ren utøver programmet til Antidoping Norge.
- Alle klubber som deltar i nasjonale turneringer og serier skal være godkjente Rent idrettslag av Antidoping Norge.
- Alle klubber som mottar økonomisk støtte fra NBBF skal være godkjente Rent idrettslag av Antidoping Norge.
- Inkluderes i Code of Conduct

### 5. Ulovlig pengespill og kampfiksing

#### MÅL

- Alle klubber skal kjenne til informasjonen tilknyttet kampfiksing på basket.no
- Alle spillere, trenere og dommere på internasjonalt- og nasjonalt nivå skal delta på foredrag om kampfiksing under egen samling eller andre arrangement.
- Inkluderes i Code of Conduct

### Økonomiske barrierer

#### MÅL

- Norsk Basketball skal arbeide aktivt mot økonomiske barrierer.
- NBBF skal synliggjøre stiftelse og legater som kan gi økonomisk støtte tilknytte utstyr, reiser og deltakelse på aktivitet.

## **Vedlegg 1: Utviklingstrappen**

Vedtatt av forbundsstyret ved senere tilfelle

## **Vedlegg 2: Spilleprinsipper**

Vedtatt av forbundsstyret ved senere tilfelle

## **Vedlegg 3: Prinsipper for ungdomslandslagene (ULL)**

Fremlegges til vedtak på forbundsstyremøte januar 2025

## **Vedlegg 4: Generelle krav til kompetanse**

Vedtatt av forbundsstyret ved senere tilfelle