

Plan for satsing på jenter

2025-2028



NBBF

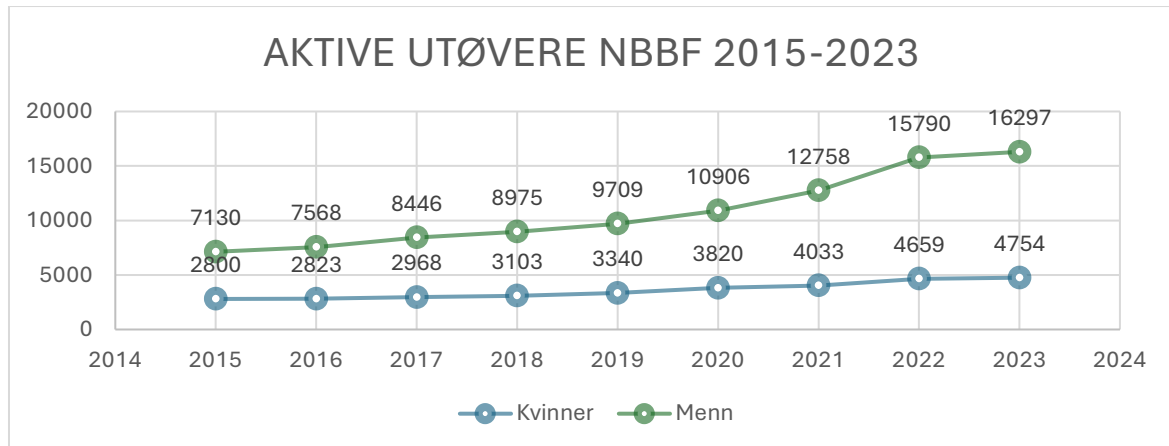
NBBFs Plan for satsing på jenter

Innhold

Innledning	3
Prinsipper	4
Mål	4
Organisering og ansvar	5
Mål for satsing på flere jenter	6
Økt deltakelse	6
Økt konkurranse- og kamptilbud	8
Sikte mot høyere prestasjoner	10
Gjøre kvinner i basketball mer synlig og støttet.....	12

Innledning

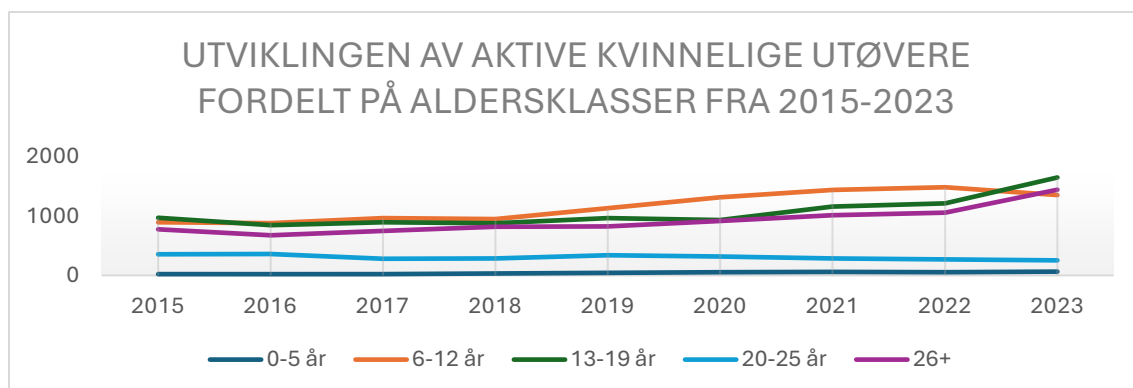
Norges Basketballforbund har fra 2020 hatt en solid økning av idrettslag og aktive utøvere som deltar i aktivitet. Økningen har fra 2020 og frem til 31.12.2023, bestått av 6 325 nye aktive medlemmer og 38 nye registrerte idrettslag. Hovedandelen av økningen består av gutter/menn (5391 aktive utøvere), mens jenter/kvinner har økt med 934 aktive utøvere.



*Data er hentet fra samordnet rapportering.

Samordnet rapportering viser at det per 31.12.2023 er totalt 40,8 % aktive jenter og kvinner blant utøvere i norsk idrett. I Norges Basketballforbund er andelen jenter/kvinner på 22,6 %. I perioden fra 2015 til 2023 har andelen jenter/kvinner i norsk basket gått ned med 5,6 %. Selv om antallet jenter og kvinner har økt i samme periode, har andelen gått ned fordi antallet gutter/menn har økt betydelig mye mer.

I aldersgruppen 6-12 år antallet jenter økt med 34 %, i gruppen 13-19 år har antallet økt med 41 %, og for kvinner over 26 år har antallet økt med hele 46 %. For kvinner i alderen 20-25 år har det imidlertid vært en nedgang på 40 % Tabellene under viser utviklingen av aktive kvinnelige medlemmer i NBBF fra 2015-2023 fordelt på aldersklasser der vi ser en betydelig vekst i EasyBasket, med unntak av 2023, ungdommer 13 til 19 år og de over 26 år.



*Data er hentet fra samordnet rapportering.

Prinsipper

Visjonen til norsk basket er *Basketball – mer enn en idrett*.

Basketball skal være en arena for idrettsglede, utvikling av hele mennesket og deltakelsen i god fysisk og sosial aktivitet, uavhengig av etnisitet, kjønn, religion og økonomiske forutsetninger. Basketball skal være stifinneren som tør, vil og klarer å være først og annerledes.

For å kunne strekke oss mot en slik visjon, må alle involverte jobbe sammen basert på et felles verdsett. Norges Basketballforbund har tre kjerneverdier: *inkluderende, gøy og utviklende*.

For å kunne jobbe mot visjonen ønsker NBBF at planen for satsing på jenter skal preges av at vi er:

- Proaktive
Vi skal være initiativtaker og proaktive i vårt arbeid
- Samarbeidsvillige
Vi skal samarbeide med de rundt oss – både interne og eksterne organisasjoner og enheter, samt legge til rette for en samarbeidskultur mellom alle involverte parter
- Løsningsorienterte
Vi skal være løsningsorienterte og jobbe for å komme i mål med de prosjekter og tiltak som er skissert

Mål

Den vedtatte strategiplanen til Norges Basketballforbund, Basketplan28, skriver følgende:

I planperioden 2024-2028 skal norsk basketball skal ha særskilt fokus på satsing for å løfte jentesiden av idretten vår. Jentesatsingen i perioden skal ha et bredt fokus, men spesielt med tanke på rekruttering, ivareta og utvikle spillere, og tilrettelegging for utvikling av kompetente trenere.

Planen for satsing på jenter er forankret i Basketplan28 med følgende mål:

- ✓ Doble antall spillere innen utgangen av planperioden.
- ✓ Fasilitere for økt profesjonalitet i øverste liga og stimulere miljøer i alle regioner til å satse på utvikling av elitelag på sikt.
- ✓ Det skal utvikles et nasjonalt prosjekt for rekruttering av jenter til basketball.
- ✓ Etablere landslag for 3x3 og konkurrere internasjonalt.
- ✓ I perioden utrede 5v5 landslagssatsing for på sikt å melde på i FIBA kvalifiseringer.

NBBFs Plan for satsing på jenter

- ✓ Norsk basket skal arrangere nasjonale talentcamper for jenter.
- ✓ Egne utviklingsprogrammer for dommere og trenere som er kvinner skal utvikles og gjennomføres.
- ✓ Spesifikt styrke kompetansen og statusen til trenere som trener jenter/kvinner.
- ✓ I kommunikasjon skal man omtale basketball for jenter og gutter som basketball og ikke differensiere på kjønn.
- ✓ Skape flere forbilder og synliggjøre disse.

Organisering og ansvar

Klubb

Klubbene skal jobbe for å rekruttere, ivareta og utvikle medlemmer, spillere, dommere, trenere og ledere. Klubbene skal skape og legge til rette for aktivitet og være proaktive ovenfor aktuelle samarbeidspartnere i nærmiljøet.

NBBF Administrasjon

Administrasjonen skal jobbe for å sikre rammevilkår til forbunds- og klubbtiltak for å rekruttere, ivareta og utvikle jentesatsing. Den skal utvikle konsepter og insentiver som gjør det lettere for klubber å jobbe med satsing på flere jenter og tilrettelegge for de beste med mål om å konkurrere internasjonalt.

Region

Regionene har ansvar for å sikre rammevilkår til regionale tiltak for å rekruttere, ivareta og utvikle satsing på flere jenter i egen region. De skal tilrettelegge for utdannings-, samarbeids- og konkurransemuligheter regionalt.

Forbundsstyret

Forbundsstyret til Norges Basketballforbund er den høyeste myndigheten mellom Basketballtingene og skal fortløpende holdes orientert om status på utviklingen av og prosjektene for kvinner i basketball. Forbundsstyret skal til enhver tid ha et styremedlem med kvinner i basketball som fokusområde.

Mål for satsing på flere jenter

I løpet av perioden 2025-2028 skal arbeidet med å øke andelen jenter og kvinner i norsk basket, bidra til å nå målene i Basketplan28. Organisasjonen har følgende hovedmål for perioden:

- 1) Økt deltakelse
- 2) Økt konkurranse- og kamptilbud
- 3) Sikte mot høyere prestasjoner
- 4) Gjøre kvinner i basketball mer synlig og støttet

Økt deltakelse

Øke antall aktive utøvere til 10 000 registrerte aktive utøvere innen 31.12.2028

Det vil være nødvendig å lykkes på flere områder og bygge rammer for stabil og bærekraftig rekruttering og ivaretagelse for å nå målet. Noen hovedelementer vil være:

- Bistå i utviklingen av klubbene og spesifikt veilede prosesser i klubbene for å utvikle klubbens egne utviklingsplaner med sikte på å øke antall jenter og kvinner blant klubbens aktive spillere.
 - Regionale møteplasser for lokale tilpasninger og utvikling av konkurransetilbud.
 - Regionale møteplasser for utvikling og samarbeid om prosjekter regionalt.
 - Økt konkurranse- og kamptilbud.
 - Ivaretagelse av utøvere i alderen 19-26 år, herunder gjøre mosjonstilbudet attraktivt gjennom bedre konkurranse og aktivitetstilbud.
 - Mer synliggjøring av kvinner i basket, flere publiseringer om landslag, toppserien, 3X3, andre aktiviteter og roller i basketball.
 - Etablering av en landingsside på basket.no for informasjon og oppdateringer relatert til kvinner i basketball.
- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- o 31.12.2025 – 5 500 aktive utøvere
 - o 31.12.2026 – 7 000 aktive utøvere
 - o 31.12.2027 – 8 500 aktive utøvere
 - o 31.12.2028 – 10 000 aktive utøvere

Øke antall sertifiserte trenere som er kvinner

I inngangen til planperioden er det 175 sertifiserte trenere som er kvinner. I planperioden skal det utdannes 400 sertifiserte trenere som er kvinner. For å lykkes vil det gjennomføres undersøkelser for å se på hva som skal til for at flere ønsker å bli trenere, tar trenerkurs, gjennomfører e-læringsmoduler for selvutvikling etc.

NBBFs Plan for satsing på jenter

Blant annet skal følgende tiltak gjennomføres i perioden:

- Gjennomføre undersøkelse med mål om å avklare hvorfor de som ikke er sertifiserte trenere per i dag, ikke har fullført utdannelsen og hva som skal til for at de ønsker å bli sertifiserte får gjennomført det.
 - Tilby kurs til alle som ønsker å bli sertifiserte trenere.
 - Vurdere ulike løsninger for gjennomføring av trenerkurs gjennom å bl.a. vurdere kursstruktur, antall etc.
 - Etablere trenerutvikler i hver region.
 - Promotere trenerkurs og e-læringskurs.
 - Introdusere krav om minst en trener som er kvinne i hvert BLNO trenerteam og i trenerteamene for ungdomslandslag.
 - Bruk av rollemodeller i utdannelsen.
 - Utvikle en digital og brukervennlig plattform for utdanning.
- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- 31.12.2025 – 200 sertifiserte trenere som er kvinner.
 - 31.12.2026 – 250.
 - 31.12.2027 – 300.
 - 31.12.2027 – 400.

Implementere et konsept for basketball i barneskole.

Introduksjon til basketball i ung alder er essensielt for rekruttering og promotering av idretten. Det skal i planperioden utvikles et konsept for basketball i barneskolen 1-7. trinn som er basert på øvelser og øktplaner som er digitalt tilgjengelig. Aktivitetslederne som gjennomfører aktiviteten, vil få opplæring av basketfaglig instruktør. Konseptet sees i sammenheng med målet om basketballkonkurranser i 6. trinn og skal være grunnlaget i et utviklingsløp for elevene i barneskole. For å lykkes vil konseptet bli utviklet for innpass i skolene og lokal klubb vil være aktiv part i prosjektet.

Prosjektet er kjønnsnøytralt iht. til EasyBasket konseptet og vil være tilgjengelig for begge kjønn.

Prosjektet vil bl.a. innebære:

- Samarbeid med eksterne ressurser for å sikre et konsept som passer inn i skoleverket.
 - Samarbeid med lærerutdanning og kroppsøving.
 - Samarbeid med lokale klubber for rekruttering og ivaretagelse av utøvere.
 - Utvikling av digitalt øvelseskonsept til bruk i skolen.
- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- 2026/2027 - 5 000 utøvere på 20 skoler.
 - 2027/2028 - 10 000 utøvere på 40 skoler.

NBBFs Plan for satsing på jenter

- 2028/2029 – 15 000 utøvere på 60 skoler.

Forbedre klubbenes velkomststandard

I planperioden skal det jobbes for å bistå klubbene i arbeidet med rekruttering av utøvere, trenere, dommere og ledere. Det skal utvikles et konsept, «velkomstklubb», med verktøy og materiale til å understøtte dette arbeidet. Konseptet vil bli basert på et større arbeid med å innhente bakgrunnsinformasjon om hvilke elementer som har betydning for at personer ønsker å delta i basketball. Arbeidet vil bl.a. bestå av:

- Etablere standard for «velkomstklubb» basert på undersøkelse
- Promotering og utvikling av konseptet
- Utvikling av verktøy og materiale
- Markedsføring
- Del av trenerkurs og klubb utvikling
- Omfatter holdningsarbeid i EasyBasket og konkurranse- og aktivitetstilbud i ungdomsklassene

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- 31.12.2025 – 10 klubber er velkomst klubb
- 31.12.2026 – 25 klubber.
- 31.12.2027 – 40 klubber.
- 31.12.2028 – 60 klubber.

Økt konkurranse- og kamptilbud

Øke antallet aktive dommere som er kvinner

Rollemodeller er viktig for deltakelse i idretten. Antallet aktive dommere som er kvinner vil både ha en naturlig ringvirkning av satsingen og et grunnlag for å få gjennomført økt konkurranseaktivitet basert på økt medlemstall. Ved inngangen i planperioden er det registrert 44 aktive dommere som er kvinner, innen utgangen av planperioden er det mål om ha 200 registrerte aktive dommere. Arbeidet vil bestå av bl.a. følgende:

- Kartlegge eventuelle behov for endringer i kursløype etc.
- Involvering av klubber og å utvikle verktøy for rekruttering og utvikling av dommere i klubb.
- Utvikle veileder for kompetanseansvarlig i klubb.
- Vurdere ulike tilpasninger og ordninger med mål om høyere deltakelse på kurs.
- Promotere kurs, karrierevei og e-læringskurs.
- Etablere forum for dommere som er kvinner.
- Bruk av rollemodeller i utdanning.
- Utvikle en digital og brukervennlig plattform for utdanning.

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

NBBFs Plan for satsing på jenter

- 31.12.2025 – 80 aktive dommere.
- 31.12.2026 – 120 aktive dommere.
- 31.12.2027 – 160 aktive dommere.
- 31.12.2028 – 200 aktive dommere.

Etablere 3X3 turneringer

3X3 har vært en olympisk gren siden 2020 og er en konkurranseform som både er spennende og attraktiv. En satsing på lokale 3X3-turneringer der man sikrer tilbud og deltakelse av jenter vil bli arrangert i planperioden, med hovedmål om å skape flere konkurransemuligheter for utøverne lokalt. Klubbene vil bli involvert i prosjektet for å sikre deltakelse og gjennomføring. Prosjektet vil innebære faser med kartlegging, evaluering og utdanning av arrangørklubber og dommere. Målet er innen planperioden å ha etablert 3X3-turneringer i alle regioner med kvinnelag i minst 3 aldersklasser per turnering.

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- 01.09.2025 – en turnering i alle regioner med 3 aldersgrupper (U14, U16, U18 f.eks.).
- 01.09.2026 – 3 turneringer i alle regioner med 3 aldersgrupper.
- 01.09.2027 – 4 turneringer i alle regioner med 3 aldersgrupper.

Publisere «Her World, Her Rules» konseptet for å øke konkurransemuligheter

Basketball er en idrett som kan spilles alene eller med andre. For de aller fleste vil det være et mål og en motivasjon å få muligheten til å konkurrere og spille kamper. Med mål om å legge til rette for flere arenaer og muligheter til å konkurrere skal det i planperioden utvikles og etableres et lavterskel konsept som skaper konkurransemuligheter for utøverne lokalt gjennom samarbeid mellom nærliggende klubber. FIBA sitt «Her World, Her Rules» program vil benyttes til markedsføring og promotering av lavterskelaktivitet for jenter som ønsker å trene, spille basketball og konkurrere med andre jenter. Aktiviteten gjennomføres i samarbeidsklubber og det skapes samtidig en møteplass for utøvernes trenere.

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- 31.12.2025 - 12 arrangementer gjennomført.
- 31.12.2026 - 18 arrangementer gjennomført.
- 31.12.2027 – 24 arrangementer gjennomført.
- 31.12.2028 – 54 arrangementer gjennomført.

Ha regional serie i alle aldersgrupper (U14 – U16 – U18)

Regionalt seriespill er en viktig faktor for å skape konkurransemuligheter for utøverne. Per i dag er det ikke grunnlag for regionale serier i alle aldersklasser i alle regionene. I løpet av planperioden skal det bl.a. legges til rette for følgende:

- Avklaring av de utfordringer klubbene har i forbindelse med å rekruttere og skape aktivitet for jenter.

NBBFs Plan for satsing på jenter

- Avklare eventuelle utfordringer klubbene har med å melde på lag til seriespill.
 - Tilrettelegges for regionale samlinger og samarbeid.
 - Tilrettelegges for enkelte EasyBasket-arrangementer som i hovedsak er for jenter eller mixlag. EasyBasket er kjønnsnøytralt, så dette vil komme i tillegg til ordinært EasyBasket-tilbud.
 - Evaluering og vurdering av kampreglement.
 - Systematisk arbeid for å sikre deltakelse av lag i alle årsklasser.
 - Etablere årshjul med oversikt over arrangementer og tiltak.
 - Jobbe aktivt med klubbene for utvikling av planverk for rekruttering og ivaretagelse av jenter.
- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- 2025/2026 – Region Øst skal ha serier for de nevnte aldersklasser.
 - 2026/2027 – Region Vest også skal ha serier for de nevnte aldersklasser.
 - 2027/2028 – Region Midt også skal ha serier for de nevnte aldersklasser.

Implementere konkurransekonsept i skole for 6. klasse

Et nasjonalt konkurransekonsept for 6. trinn i barneskolen skal utvikles og implementeres. Konseptet sees i sammenheng med programmet for introduksjon av basketball i skolen og vil være basert på small-sided-games. Lokale klubber blir involvert i gjennomføringen for å sikre kontaktpunkt mellom skole og klubb, og rekruttering og ivaretagelse av utøvere. Hovedmålet med konseptet er å skape aktivitet, bevisstgjøring og promotering av idretten.

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- 31.12.2025 – lansere konsept.
 - 31.12.2026 - 4 deltagende regioner med 20 deltagende skoler totalt.
 - 31.12.2027 – 4 deltagende regioner med 40 deltagende skoler totalt.
 - 31.12.2028 – 4 deltagende regioner med 80 skoler totalt.

Sikte mot høyere prestasjoner

Øke andelen lag i den nasjonale serien

I planperioden skal det jobbes for å øke andelen lag i øverste nasjonale serie. Ved oppstart av planperioden er det 6 lag i den øverste ligaen. Gjennom innsikt i de utfordringer som måtte foreligge for deltakelse, både hos klubber med etablerte lag i serien og hos klubber som ikke deltar i serien, skal det utarbeides tiltak og handlingsplaner som skal jobbes etter i planperioden, for å nå målet om 8 lag i øverste nasjonale serie. Arbeidet vil bl.a. inkludere følgende elementer:

- Promotering av BLNO
- Individuell veiledning av klubber som ønsker å etablere seg i øverste serie

NBBFs Plan for satsing på jenter

- BLNO lag arrangere jentedager/camper for å skape interesse og engasjement blant yngre utøvere
 - Nasjonal turnering
 - Evaluering av BLNO konseptet og seriestruktur
- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- o Sesongen 2027/2028 er det 8 lag i toppserien.

Etablere et 3X3 senior landslag program

I planperioden skal det arbeides for å etablere et landslag i 3X3 som skal konkurrere internasjonalt. Arbeidet vil bl.a. bestå av følgende tiltak:

- Forståelse og bruk av kvalifiseringssystem i 3X3
 - Avklaring av budsjett og finansiering
 - Mal og plan for satsingen og langsiktig spillerutvikling
 - Avklaring av turneringer og program, samt påmelding etc.
 - Promotering
 - Deltakelse i ungdomsturneringer internasjonalt
 - Gjennomføre kampanjer og tiltak for å utvikle konseptet
- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- o Etabler landslag som deltar i FIBA 3X3 Women's Series

Utvikle et senior 5v5 landslagsprogram

I planperioden skal det jobbes for internasjonal deltagelse for seniorlandslaget. Arbeidet vil bl.a. bestå av følgende elementer:

- Utvikle aktivitetsplan for hele planperioden
 - Kartlegging av utøvere
 - Avklaring av budsjett
 - Ansettelse av trenerteam og støtteapparat
 - Avklaring av konkurranse med registrering av deltagelse
 - Finansiering
 - Promotering og utvikling av konseptet
- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
- o Senior landslag påmeldt FIBA Women EuroBasket 2027 Pre-Qualifiers

Utvide det nasjonale 5v5 talentutviklingsprogrammet

Årsklassene U14 og U15 skal inkluderes i NBBFs talentutviklingsprogram. En egen utviklingsplan for aldersklassene skal utvikles og implementeres med åpne regionale samlinger for U13-U14. Programmet inkluderer utvikling av trenere for aldersklassene, med bl.a. tilrettelagte møteplasser og øvelsesbanker tilpasset aldersgruppen. Rollemodeller vil bli koblet på konseptet og inkludert under Her World, Her Rules arrangementer for aldersklassene.

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
 - Nasjonalt U14 og U15 program er inkludert i eksisterende talentutviklingsprogram.

Gjøre kvinner i basketball mer synlig og støttet

Skape en nasjonal kampanje for økt deltakelse

Med mål om økt deltakelse av utøvere, trenere og dommere, og samarbeid med klubber, skoler, sponsorer og andre aktører, vil det være essensielt å skape publisitet. Det skal i perioden etableres en nasjonal kampanje for kvinner i basketball, med alle de elementene dette innebærer. Det vil etableres kvinnelige rollemodeller, ambassadører, spesifiserte kampanjer, samarbeid med influensere og verktøy klubbene kan benytte til promotering av egen aktivitet. Tiltaket vil bli målt ut fra antallet som har sett eller hørt om kampanjene der det er en stigende måloppnåelse som ender på 80% av våre følger som har sett eller hørt om kampanjen.

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
 - 2025 - 30% av de som besvarer NBBFs årlige undersøkelse, Basketbarometeret, har sett eller hørt om kampanjen.
 - 2026 - 50%.
 - 2027 - 70%.
 - 2028 - 80%.

Flere tilskuere i øverste serie

I planperioden skal samarbeidet mellom forbund og klubbene i toppserien utvikles for å sikre økt deltakelse og publisitet rundt toppserien. Verktøy som «velkommen klubb», kampanjer, rollemodeller, arrangementer og maler for at andelen tilskuere i arenaene skal utvikles og benyttes.

- ✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:
 - Sesongen 2024/2025 – 70 tilskuere.
 - 2025/2026 – 150 tilskuere.
 - 2026/2027 - 200 tilskuere.
 - 2027/2028 – 300 tilskuere i gjennomsnitt per kamp.

NBBFs Plan for satsing på jenter

Sikre sponsorer (inkludert andre goder/fordeler)

Økonomi vil være en avgjørende faktor for å lykkes med satsingen. I planperioden skal det jobbes aktivt med å skaffe samarbeidspartnere, sponsorer og andre løsninger som løfter kvinner i basket.

✓ Nøkkeltall for måloppnåelse:

- 31.12.2025 - 1 value in kind sikret.
- 31.12.2026 – 2 VIK (1 VIK kan være videreført fra året før)
- 31.12.2027 – 500k sponsorinntekt og 2 VIK (videreført fra tidligere år)
- 31.12.2028 – 500k sponsorinntekt (i tillegg til avtalen om de 500k fra året før) og 2 VIK (videreført fra tidligere år)