

MINIBASKET

Retningslinjer og spilleregler for barn

2010

Vedtatt av Norges Basketballforbund

Gyldig fra 1. august 2010



Norges Basketballforbund

NORWEGIAN BASKETBALL ASSOCIATION

Postadresse: Serviceboks 1 - Ullevål stadion, 0840 Oslo

Besøksadresse: Sognsveien 75 L, 0855 Oslo

Telefon: 21 02 90 00

Fax: 21 02 95 91

E-post: basket@adm.basket.no
dk@basketballdommer.com

Internett: www.basket.no
www.basketballdommer.com

Bankgiro: 5134 06 05091

Stiftet: 28. januar 1968

Tilsluttet: Norges Idrettsforbund

Medlem av: FIBA (International Basketball Federation)

Versjon: 01-08-2010

Minireglene er utarbeidet av en prosjektgruppe nedsatt av styret i NBBF og enstemmig vedtatt på Tinget 2004 etter en høringsrunde til alle kretser og klubber.

Del 4, spillereglene, er oversatt og tilrettelagt for norsk av Jan Korshavn, og er sist revidert ihht. FIBAs regelendringer i 2010.

Lay-out og design: Carsten Bakke.



INNHold

INNLEDNING	6
DEL 1 FUNDAMENTET	7
1.1 Miniregler - visjon	7
1.2 Miniregler - verdier	7
DEL 2 KONKURRANSEREGLER	8
2.1 Generelt	8
2.2 Konkurransereglene	8
DEL 3 FORELDREVETT	11
DEL 4 SPILLEREGLER	12
4.1 Generelt	12
4.2 Introduksjon	12
4.3 Spilleregler for minibasket	14
• Regel 1 Spillet	
§ 1 Definisjoner	14
• Regel 2 Bane og utstyr	
§ 2 Banen	14
§ 3 Utstyr	15
• Regel 3 Lagene	
§ 4 Lagene	16
§ 5 Lagledere	17
• Regel 4 Spillebestemmelser	
§ 6 Spilletiden	18
§ 7 Kampens eller periodenes begynnelse og slutt	18
§ 8 Hvor en spiller befinner seg	19
§ 9 Hoppball og vekslende ballbesittelse	19
§ 10 Hvordan ballen spilles	20
§ 11 Kontroll over ballen	21
§ 12 Spiller i skuddbevegelse	21
§ 13 Mål - når det gjøres og dets verdi	22
§ 14 Innkast	22
§ 15 Innbytte og time-out	22

• Regel 5 Overtredelser	
§ 16 Overtredelser - definisjon	23
§ 17 Spiller eller ball utenfor banen	23
§ 18 Dribling	24
§ 19 Skrittfeil	24
§ 20 3-sekundersregelen	25
§ 21 Tett oppdekket spiller (5-sekundersregelen)	25
§ 22 Tilbakespill til forsvarsfeltet.....	25
• Regel 6 Fouls	
§ 23 Foul - definisjon	26
§ 24 Personlig foul.....	26
§ 25 Dobbelfoul	27
§ 26 Usportslig foul	27
§ 27 Usportslig opptreden	28
• Regel 7 Generelle bestemmelser	
§ 28 Fem fouls av en spiller.....	29
§ 29 Straffekast	29
• Regel 8 Dommerne og sekretariatet: Plikter	
§ 30 Dommerne	30
§ 31 Sekretæren	30
§ 32 Tidtakeren	31
4.4 Dommertegn	32
4.4 Kampskjema for minibasket.....	33
4.4 Generelle kommentarer	34
• Banens størrelse og utstyr.....	34
• Kampresultatet	34
• Dommerne.....	34
• Lagledere.....	34
• Time-out	34
• Etter kampen	34

Bruk av hunnkjønnssord

All bruk av hunnkjønnssord som betegnelse for lagledere, spillere, dommere osv i disse spillereglene er kun gjort for enkelhets skyld og er ikke ment å være diskriminerende. De gjelder naturligvis også tilsvarende for personer av hannkjønn.



Innledning

Retningslinjene for basketball for barn, Minireglene, gir et felles grunnlag for hele Basket-Norge, en plattform for hvordan Norges Basketballforbund vil at klubbene skal funksjonere overfor fremtiden for norsk basketball, nemlig barna. Spille-, foreldre- vett- og konkurranseregler er en del av det helhetlige tilbudet norsk basket ønsker å ha i forhold til barn, men de er bare virkemidler for å oppnå selve ideen:

Gjennom basketball skal barn utvikle seg allsidig så vel fysisk og mentalt, sosialt og emosjonelt.

Gjennom basketball skal vi skape en arena der barn får oppleve trygghet, trivsel og mestring, og basketball skal være et middel i barns motoriske og sosiale utvikling og i deres identitetsforming.

Derfor har Norges Basketballforbund retningslinjer for basketball for barn - ikke kun spilleregler for barn.

Formålet er å ha ensartede basketballregler for minispillere over hele landet. Disse reglene tar hensyn til barneidrettsbestemmelsene, samt gode praksiser fra de forskjellige kretsene. De har fokus på barna og gir dem også mulighet til å drive annen idrett.

Retningslinjene skal bidra til rekruttering ved å vise at basketball er en sport der man også tar hensyn til foreldre slik at de kan få en frihelg i ny og ne.

Det er et ambisiøst formål, men noe mindre vil være å gjøre basketball til noe som ligger på utsiden av barns totale oppvekstmiljø. Vår ambisjon er at basketball blir en viktig del av utviklingen til de barna som velger vår idrett og bidra til at flere barn velger å spille basketball.

Vi vil være en aktør i å utvikle gode lokalsamfunn gjennom å gi et tilbud til barn som bidrar til å utvikle gode og ansvarstakende lagkamerater og harmoniske mennesker.

Avgrensning

Miniregler er tittelen på retningslinjene for basketball for barn. Vi vil i det følgende bruke begrepet **Minibasket** om basketball for barn.

Minibasket omfatter barn fra de begynner på skolen til og med de avslutter 6. klasse.

Tanken bak denne avgrensningen er at vi vil at barn skal drive med basketball sammen med dem de omgås ellers. Barn i samme klasse eller på samme klassetrinn skal ikke skilles fordi de kanskje er født på hver side av nyttår.

Vi vil også at det er sesongene som skal styre inndelingen - ikke året. Det er sesongene som markerer utvikling i reglement, det er sesongene som styrer konkurranser og ambisjonsutvikling.

Del 1 Fundamentet

1.1 Miniregler - visjon

Gjennom tilbud av lek, trygghet og mestring skal alle barn som spiller minibasket oppleve et inkluderende og aksepterende idrettsmiljø der de får møte venner, ha det gøy og bli så gode som de selv vil.

1.2 Miniregler - verdier

Minibasket er gøy

Minibasket er en aktivitet som passer for alle - uansett størrelse, alder og kjønn. Det kreves ikke mye for å ha det gøy med basketball - en ball og en kurv er nok. I minibasket er fokus på glede og positivt engasjement viktigere enn regler og konkurranse.

Vi som driver med minibasket:

- Vil ha jevne kamper
- Lar alle få like mye oppmerksomhet
- Trener med venner i vårt eget nærmiljø
- Måler ikke idrettsglede i seire og tap
- Vil ha flere å spille med
- Viser spilletglede

Minibasket er likeverd

Minibasket er et inkluderende fellesskap. Å spille minibasket skal gi vennskap, positive opplevelser og rent spill. Deltagelse i minibasket skal oppleves som positivt for den enkelte og for samfunnet både lokalt i laget/klubben, så vel som i folkebevegelsen norsk idrett.

Vi som driver med minibasket:

- Bryr oss ikke om du er stor eller liten
- Bryr oss ikke om hvor du kommer ifra
- Bryr oss ikke om hudfarge
- Bryr oss ikke om du er god eller dårlig
- Bryr oss ikke om du er gutt eller jente
- Tar vare på hverandre

Minibasket er mestring

Minibasket skal bidra til å utvikle barn til gode basketballspillere ut fra egne forutsetninger. Minibasket skal også bidra til at barna blir ansvarlige lagkamerater og harmoniske mennesker. Et godt miljø der barna trives skaper grunnlag for utvikling.

Vi som driver med minibasket:

- Har treninger og kamper hvor mestring og læring har fokus
- Holder gjerne på med andre idretter også
- Lar alle få utfordringer de kan strekke seg etter
- Lar konkurransen/kampen være et mål for å se fremgang
- Vil utvikle oss i forhold til oss selv
- Ønsker å gjøre hverandre gode

Minibasket er rent spill

I minibasket viser vi engasjement og følelser. Dette er en del av spillet. Alle rundt idretten slik som dommere, sekretariat, trenere og foreldre er viktige for at vi alle skal kunne ha det gøy. De er derfor viktig at en ikke lar egne følelser ta overhånd slik at det går ut over andre.

Vi som driver med minibasket:

- Følger reglene
- Er positive til motspillere
- Oppmuntrer lagkamerater
- Har respekt for dommere
- Liker foreldre som er positivt engasjerte
- Aksepterer ikke mobbing



Del 2 Konkurranseregler

2.1 Generelt

Med konkurranseregler menes regler for hvordan man skal gjennomføre kamper for minispillere. Konkurransen skal brukes som en motivasjonsfaktor i basketball, og reglene er tilrettelagt slik at alle som vil, skal få lov til å delta.

I minibasket er det spesielt viktig at dommere og lagledere legger opp til å avvikle kampene med en kameratslig og vennlig tone. Dersom nivåforskjellen mellom to lag er stor, bør det beste laget spille slik at de begrenser en «overlegen» seier, som ingen av lagene er tjent med.

Konkurranser er først og fremst en motivasjonsfaktor som skal gi barna variasjon og spenning, samt en utfordring hvor de kan prøve ut sine ferdigheter. Derfor skal alle barn ha samme rett til å delta i slike konkurranser, hvis de selv ønsker det.

Lagene settes sammen etter kameratskap, skoletilhørighet og bosted. I alle minibasketkonkurranser må det legges stor vekt på jevnbyrdig motstand. Barna må ikke sorteres etter prestasjoner. Utklassingsresultater er lite motiverende, og gir liten læring.

Konkurransereglene er utviklet ut fra de internasjonale reglene for minibasket, NIFs barneidrettsbestemmelser og erfaringer fra norsk basketball. De supplerer de offisielle reglene fra FIBA.

2.2 Konkurransereglene

1. Bane

Det skal legges til rette for at barna skal føle mestring.

Det bør spilles på liten bane, med kurver som er senket. Siste års mini kan spille på stor bane dersom begge lag er enig om det. Det bør spilles med senkede kurver også på stor bane.

2. Spillere

Alle minispillere bør få være med på kamp uavhengig av ferdigheter.

Man bør ha minst 8 spillere på et lag, men det er tillatt å delta med fem spillere. Det settes ingen krav til maks antall spillere.

Dersom et lag er mer enn 15 spillere bør man vurdere å dele opp i to lag. Spillere kan gå fritt mellom begge lagene gjennom hele sesongen, men ikke under samme turneringsdag/helg.

3. Klassetrinn

Minispillere skal få spille sammen med dem som går i samme klassetrinn hele sesongen.

Et lag er sammensatt av spillere som går på samme klassetrinn. Dersom en minispiller har begynt på skolen et år for tidlig eller et år for seint, vil denne spilleren kunne spille på lag med dem hun går i klasse med.

4. Spilletid

Det skal legges til rette for at kamper kan avvikles i løpet av en time.

4 x 6 min effektiv spilletid. 1 min. pause mellom 1. og 2. periode, 3 min. pause mellom 2. og 3. periode og 1 min. pause mellom 3. og 4. periode.

5. Innbytte

Det skal tilstrebes at alle får spille like mye.

Det skal være «tvunget innbytte», dvs. at den spiller som spiller flest perioder kun kan spille én periode mer enn den som spiller færrest perioder.

Dersom en spillergruppe består av mange spillere, må lagledere aldri sette spillere ut av laget for å dra fordel av reglen om «tvunget innbytte».

I den 4. perioden har lagene rett til en time-out hver. Innbytte kan finne sted i pausen mellom periodene, ved skade og ved 5 fouls. Det kan også byttes i time-out i siste periode, dersom den spiller som kommer inn på banen har spilt mindre enn den spiller som går ut.

6. Dommere

Minispillere kjenner ikke alltid reglene godt, og dommerne bør være gode veiledere for at kampen skal bli så morsom og utviklende for spillerne som mulig.

I alle kamper skal det tilstrebes at det er to dommere. Minst én dommer bør være en erfaren dommer, alternativt veiledes uerfarne dommere av en dommerutvikler.

Dommerne skal ikke blåse hvis spilleren ikke drar fordel av overtredelsen. Forsvarsfoul skal alltid dømmes strengt for å lære riktig forsvar og unngå skader.

7. Tabeller/resultater

I minibasket skal fokus være på glede, fellesskap og mestring. Resultater kommer i annen rekke.

Det skal ikke være tabeller eller sluttspill for minispillerne. Kamper kan ende uavgjort.

Hvis premiering finner sted, gis det samme premie for alle.

8. Konkurransereform

Minispillere skal også konkurrere, men det skal legges til rette for at barna ikke blir overorganisert med kamper hver helg.

Det bør tilstrebes at man organiserer serien i turneringshelger hvor det er flere lag i distriktet eller regionen som møtes. Det legges opp til at turneringene avvikles slik at lagene spiller to til tre kamper i løpet av dagen. Der det er formålstjenlig med en annen organisering som ikke står i motsetning til intensjonen over, som for eksempel et seriespill organisert som tre separate turneringer, er det bare bra.

9. Sesongen

Fordi det er viktig for barns utvikling og for å skape gode basketballspillere, skal minispillere ha mulighet til å delta i flere typer aktiviteter, også sommeridretter.

Serien, eller turneringene som erstatter seriespillet, begynner helgen etter høstferien og avsluttes senest helgen før påske. Dette innebærer at barn kan delta i basketskoler eller turneringer som foregår på andre tider av året, men bare så lenge overnevnte intensjon er ivaretatt. Basketballforbundet vil ikke at minibasket skal være en helårsidrett.

10. Overgangsbestemmelser

Barn skal få spille for den klubb de har tilhørighet til.

En spiller er spilleberettiget for den klubb hun er medlem av gjennom hele sesongen.

Dersom spilleren flytter skal hun være spilleberettiget for ny klubb umiddelbart dersom hun ønsker det. Det skal ikke være overgangsfrister for minispillerne. Overgang skal meldes og godkjennes, men det skal ikke betales overgangsgebyr eller ilegges karantene.

Det er ikke tillatt at en minispiller representerer flere klubber samtidig.

11. Utvelgelseslag

Konkurranser brukes som en motivasjonsfaktor i idrettsopplæringen. Derfor skal alle minispillere skal ha anledning til å delta jf. NIFs bestemmelser for barneidrett § 6.

Det betyr:

- at det ikke skal være utvelgelseslag (f.eks. krets- og regionslag) for minispillere
- at minispillere ikke får lov til å delta på utvelgelseslag for eldre aldersgrupper.



12. Nasjonale turneringer

Minispillere bør få mulighet til å delta på sosiale og motiverende turneringer selv om de arrangeres i en annen del av landet. En slik tur med klubben kan være en viktig sosial faktor også på tvers av aldersgruppene.

Det er anledning for minispillere og minilag å delta i en landsomfattende turnering pr år det året de går i 6. klasse. Det er en forutsetning at konkurransen er åpen for alle og at den er lagt opp med en sosial ramme.

Det er ikke åpning for å arrangere og/eller delta i Norgesmesterskap for minispillere.

(NIFs barneidrettsbestemmelser § 6)

13. Internasjonale turneringer

Minibasketens mål er ikke at barna skal bli best mens de er barn. Minibasket skal gi barna mulighet til å mestre ulike ferdigheter og legge grunnlaget for framtidig utvikling, enten det gjelder mosjonsnivå eller topp konkurransenivå. Prestasjonen må ikke settes foran læring.

Basketspillere og basketlag har ikke anledning til å delta i konkurranser i utlandet før de begynner i 7. klasse og har fylt 12 år.

Utenlandske basketballspillere og lag kan ikke delta i konkurranser i Norge før de har fylt 12 år.

UNNTAK: Lokale konkurranser langs grensen til Sverige, Finland og Russland på grunn av manglende kamp- og spilletilbud, og direkte vennskapsutveksling med klubber/lag i naboland.

Ved slike tilfeller skal det sendes søknad til NBBF som må godkjenne arrangementet.

14. Jenter og gutter; Hver for seg og sammen!

Det oppfordres til å sette i gang tiltak for å få med like mange jentespillere som guttespillere i basket.

Aktuelle tiltak kan være:

- Miniarrangementer (miniturneringer, minijam og lignende)
- 3 mot 3-turneringer
- Kamper og treninger med mix-lag (jenter og gutter på samme lag)

15. Lisens/forsikringer

Minibasket skal være en trygg og åpen arena for alle barn.

Alle minispillere er forsikret gjennom NIFs barneforsikring.

Del 3 Foreldrevett

Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

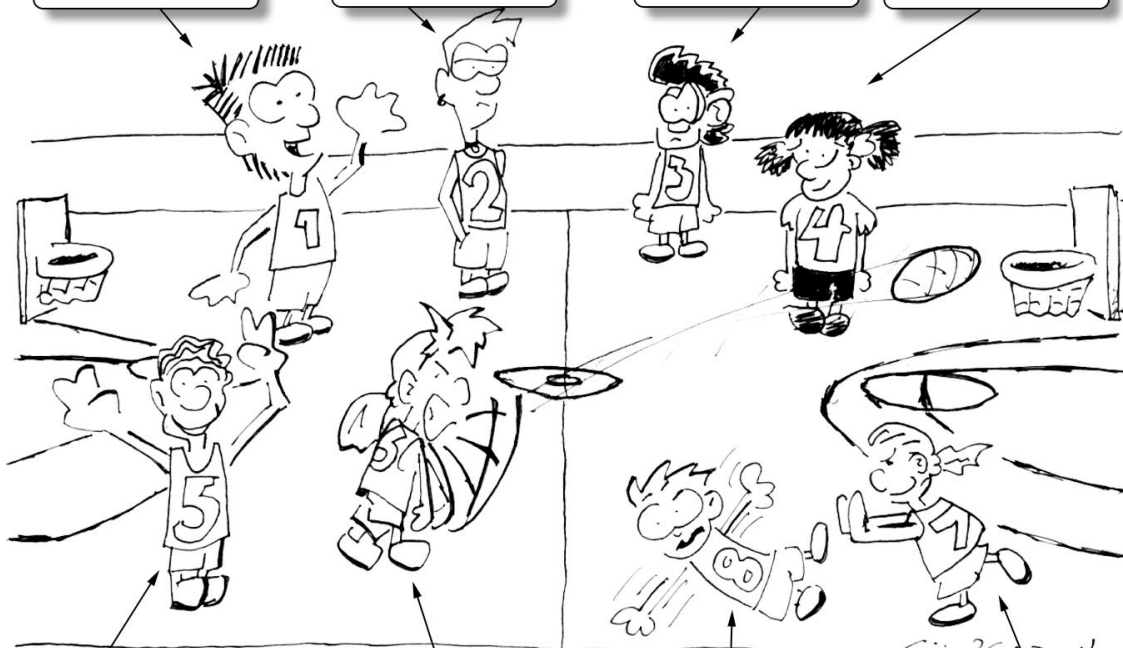
MINIBASKET ER GØY!

1. Møt frem på kamper og treninger, barna ønsker det!

Vi vil at dere skal være sammen med oss! Og at dere skal spørre om kampen var morsomt og spennende ikke bare om resultater!

2. Stimuler barnet ditt til å delta, ikke press det!

Vi vil spille fordi det er morsomt og at vi møter venner! Husk at vi vil snakke om kampen før vi reiser hjem.



Vi ønsker å lære mange nye ting ofte, men de er vanskelig om kravene er for høye! Vi vil at alle skal bli sett når de får til noe nytt!

5. Gi oppmuntring til alle barna under kampen - ikke bare ditt!

Vi vil at dere skal lære oss å tåle både seier og tap! Vi vil ikke at dere skal kritisere oss hvis vi ikke får alt til. Gi oss heller ros for det vi får til!

6. Oppmuntre barna både i medgang og motgang!

MINIBASKET ER LIKEVERD!

3. Vis respekt for at ikke alle er like.

Vi vil at dere skal oppmuntre oss til å spille med alle! Lag ordentlig jubel for den gode pasningen som fører til scoring!

4. Sørg for at barnet ditt har riktig og fornuftig utstyr!

Vi vil ha innesko og behagelig tøy å spille i! Vi ønsker bra utstyr, men det behøver ikke være så dyrt!

Vi vil at dere oppfordrer oss til å gi alt, men aldri spille stygt! Dere skal snakke positivt om treneren og dommerne når vi kommer hjem!

8. Bidra aktivt til å skape en mobbefri sone!

Ingen er bare det du ser, pass på å behandle alle bra! Dersom dere roper negative ting fra tribunen blir jeg lei meg!

7. Respekter lagleder og dommeres avgjørelser!

MINIBASKET ER MESTRING!

MINIBASKET ER RENT SPILL!



Del 4 Spilleregler

4.1 Generelt

Spillereglene er utviklet fra de internasjonale reglene for minibasket.

De norske minibasketreglene er revidert i august 2004 for å være i samsvar med visjonen og verdiene i basketball for barn i Norge, og i august 2010 for å være i samsvar med FIBAs internasjonale spilleregler.

Reglene for minibasket samsvarer med NIFs regler for barneidrett.

4.2 Introduksjon

Minibasket er et spill laget for å gi barn en morsom måte å møte basketball på som meningsfull og sunn fritidsaktivitet.

Det sørger for det første skrittet mot utviklingen av et langvarig forhold til basketball.

Av den årsak må ikke reglene bli overholdt for strengt. Deltakerne forventes å respektere reglene i et forsøk på å bli bedre, ikke i frykt for å bli bestraffet.

Dommeren skal se seg selv først og fremst som en venn og lærer. Ved å forstå ikke bare reglene, men tanken bak, kan hun hjelpe spillerne i å utvikle seg.

Det er viktig å oppmuntre engasjementet til unge ledere, dommere, lagledere og sekretariatpersonell slik at også disse kan få en pedagogisk erfaring.

Selv om konkurranse alltid vil være det viktigste aspektet ved ethvert spill, må aldri det å vinne for enhver pris bli et overordnet mål. Tanken om en sunn opplæring i et vennskapelig miljø er viktigere.

Minibasket oppfordrer til vennskap, fornøyelse og rettferdig spill, og samtlige deltakere, uansett rolle, har ansvar for å fostre disse idealene og deres utvikling. Det er i lys av disse tankene spilleregler og konkurranseregler må forstås og anvendes.

Hva er minibasket?

Minibasket er en særegen idrett med en egen målsetting. Spillet er for elever til og med 6. klasse i barneskolen.

Minibasket er en idrett som representerer et tilbud til alle - der alle kan delta og der alle får delta. Minibasket er først og fremst et aktivitetstilbud, ikke en konkurranseidrett. Spillets regler er derfor spesielt utformet etter dette.

Det er Coubertins ord om at «det viktigste er ikke å vinne, men å delta» som er tanken bak minibasket.

Minibasket har sine røtter i vanlig basketball, men kan vanskelig sammenliknes med seniornivået. Ut fra spillets mål er det blitt en barneidrett med regler som i stor utstrekning skiller seg fra de vanlige basketballreglene.

Reglene er forenklet for å gjøre spillet lettere for yngre spillere. Både reglene og det internasjonale forbundets kommentarer understreker spillets pedagogiske funksjon, og selv dommerne er i første rekke der for å veilede og hjelpe.

Minibasket inneholder en rik mengde grunnleggende ferdigheter, fysisk aktivitet, sosial utvikling og lagøvelser som alle deltar i. Dette utvikler og forbereder gutter og jenter for de fleste idretter, og oppmuntrer dem fram mot et morsomt og suksessrikt idrettsliv.

Konkurransmomentet

Minibasket er også et spill som inneholder konkurranse, spiller mot spiller og lag mot lag. Dersom minibasket skal kunne bli det aktivitetstilbudet det er ment å være, er det klart at barna må få muligheter til å spille, både på trening og etter hvert også organisert. Den voksenstyrte konkurransen er likevel ikke det viktigste innen basketball for barn. Det er idrettens iboende mulighet til idrettslig og personlig utvikling.

Det er derfor en hovedoppgave for alle de impliserte ledere og foreldre å fremheve at det er deltakelse, aktivitet, fellesskap og idretts glede som er det viktigste og ikke seier for enhver pris.

Med disse idealene for øye både under trening og i konkurranser vil minibasket kunne bli et godt aktivitetstilbud og et middel i sosial og idrettslig oppdragelse, slik det er ment.

Organisering

Minibasket er ikke, og skal heller ikke være, bundet til noen fast organisasjonsmessig struktur. Spilletets formål tilsier at det kan spilles både av skoler, klubber og andre organisasjoner, og alle disse bør kunne spille med hverandre.

Mange basketballkretser i landet arrangerer serier i minibasket og egen turnering for barneskoler.

Litt historie

Minibasket er egentlig ikke noen ny idrett. De første minibasketkonkurranser fant sted allerede omkring 1930. Da kalte man det riktignok «basketball for barn», men grunnidealene var de samme. Utviklingen kom for alvor i gang i begynnelsen av 1950-årene da man introduserte «Biddy-basket» i USA som et forsøk på å gjøre basketball mer egnet for de yngste årsgruppene.

I begynnelsen av 1960-årene ble tanken tatt opp i Europa hvor spillet har hatt en rivende utvikling. Foregangslandet har vært Spania. Det spanske basketballforbundet prøvde seg fram til regler og utstyr som kunne passe for barn og gjennomførte en storstilet aksjon for å gjøre spillet kjent og populært.

Også i andre land har spillets popularitet bredt seg, og CIM, den internasjonale komiteen for minibasket, ble stiftet i 1968.

I 1970 holdt CIM en kongress hvor representanter fra 45 land diskuterte spillet og dets utvikling.

Viktige momenter

Ansvarlig myndighet anbefales på det sterkeste å gruppere barna slik at de spiller mot gutter og jenter på samme alder, f.eks. (a) 9 år, (b) 10 år, (c) 11 år, (d) 12 år ELLER (e) 9 og 10 år, (f) 11 og 12 år.

- Hvert lag kan bestå av ubegrenset antall spillere. Dersom en spillergruppe består av mer enn 15 spillere bør man vurdere å dele opp i to lag.
- Alle spillere skal spille like mye så langt det er mulig å få til.
- Lagledere FÅR IKKE bryte dette prinsippet. Det er usportslig å instruere en mindre erfaren spiller i å spille skadet, eller foule for å forlate banen slik at en mer erfaren og dyktig spiller kan bytte inn.

Norges Basketballforbund vil bestraffe lagledere som bryter dette prinsippet.

En «vinne-for-ehver-pris»-holdning kan virke skadelig på spillernes følelsesmessige og fysiske utvikling.

Husk at minibasket skal være morsomt.

4.3 Spilleregler for minibasket

REGEL 1 SPILLET

§ 1 Definisjoner

- 1.1 Minibasket er basketball for gutter og jenter som ikke har fylt 12 år 1. januar det året sesongen avsluttes. Det vil si elever til og med sjette klasse i grunnskolen. Uavhengig av ovennevnte, dersom en minispiller har begynt på skolen et år for tidlig eller et år for seint, vil denne spillere kunne spille på lag med dem hun går i klasse med.
- 1.2 Hvert lags formål er å kaste ballen i motstanderens kurv og å hindre det andre laget i å sikre seg ballen eller gjøre mål. Dette må skje innenfor rammen av spillets regler.
- 1.3 Det laget som har gjort flest poeng når spilletiden er over har vunnet. Hvis resultatet er uavgjort skal resultatet stå, og det skal ikke spilles forlengningsperioder.

REGEL 2 BANE OG UTSTYR

§ 2 Banen

2.1 Spillebanen

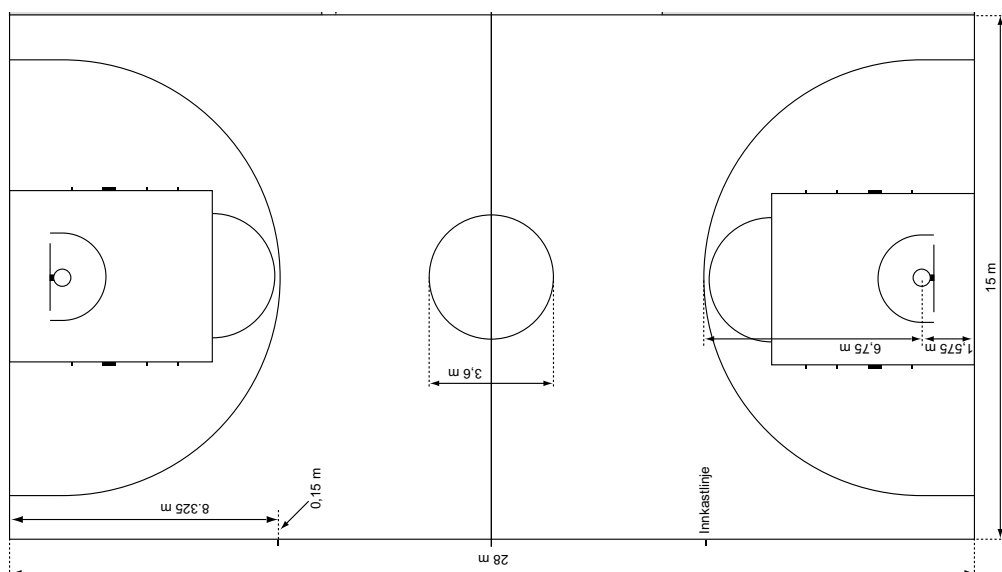
Spillebanen skal være en rektangulær, hard overflate, fri for alle hindringer.

Ordinær banestørrelse er: 28,0 m lang og 15,0 m bred.

- 2.2 Andre banestørrelser kan benyttes men avvikene bør være proporsjonale, som f.eks. 26 x 14 m, 24 x 13 m, 22 x 12 m eller 20 x 11 m.

- 2.3 Spillebanens mål må anses å være veiledende. Det viktigste er et noenlunde fornuftig forhold mellom lengde og bredde. Ellers kan minibasket spilles nær sagt på alle de steder det måtte finnes en kurv.

Kommentar: Minibasket bør spilles på en bane mindre enn den ordinære, men eldste årskull i basketball for barn kan gjerne spille på en bane av ordinær størrelse.



2.4 Linjer

Linjene på en særskilt minibasketbane er trukket som vist på tegningene i denne boken. De er identiske med linjene på en vanlig basketballbane unntatt:

- (a) straffekastlinjen er 4,0 m fra platen,
- (b) det er ingen 3-poengslinje eller 3-poengsområde.

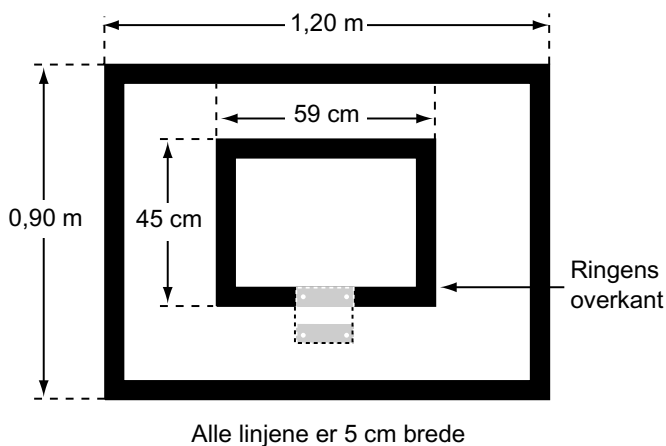
Alle linjer skal være 5 cm brede og godt synlige overalt.

Siden basketball for barn oftest spilles på baner som er merket for ordinær basketball, er det viktig å sette et «straffekastmerke» på gulvet, 4,0 meter fra platen. Dette merket bør være 50 cm langt.

§ 3 Utstyr

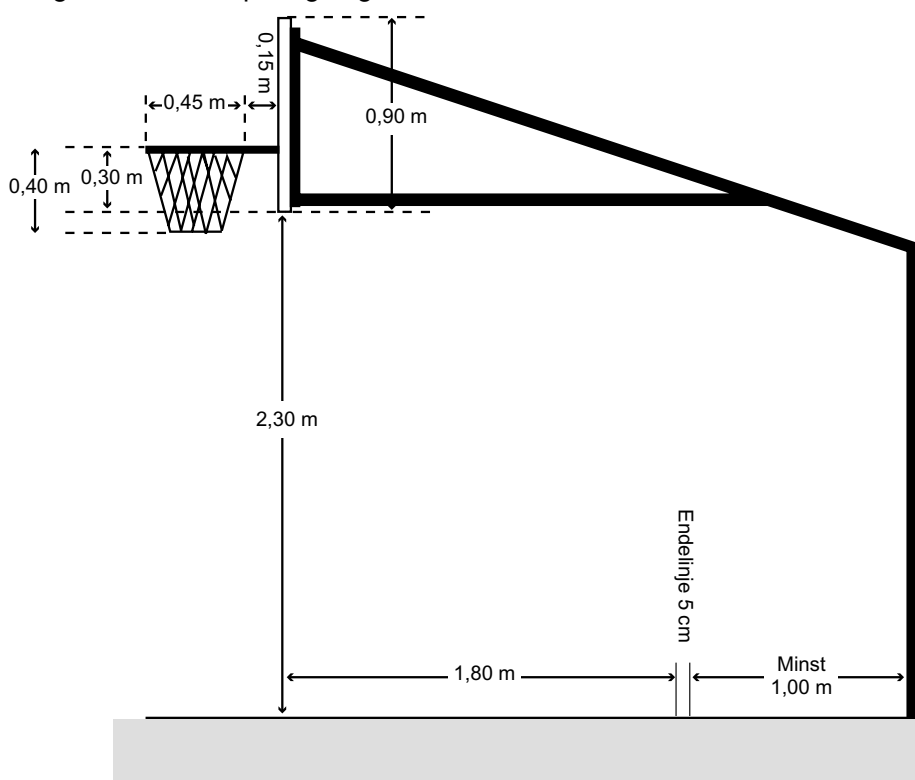
3.1 Plater

Hver av de to platene skal være laget av hardt tre eller egnet gjennomsiktig materiale, og ha en jevn flat forside. Dimensjonene skal være 1,20 m horisontalt og 0,90 m vertikalt og de skal være montert som vist på tegningen.



3.2 Kurver

Kurvene skal bestå av ringer og nett. Hver av de to kurvene skal være 2,60 m over gulvet som vist på tegningen.





Kommentar: Minibasket kan spilles på vanlig kurvhøyde 3,05 m dersom eksisterende kurver ikke kan justeres ned. Kurvhøyde på 2,60 m må tilstrebes ved kjøp av nye kurver. Ringene skal ha en innvendig diameter på 45 cm. Nettene bør være minst 40 cm og høyst 45 cm lange og være festet til ringens underside.

3.3 Ballen

Ballen skal være sfærisk (kuleformet), med en overflate av lær, gummi eller syntetisk materiale. Den skal ha en omkrets mellom 68 og 73 cm og en vekt mellom 450 og 500 gram (str. 5).

Kommentar: Ballstørrelse 5 skal fortrinnsvis benyttes for aldersgruppen 9-12 år, det vil si til og med syvende klasse. Spillere under 9 år bør spille med mikroballe størrelse 4 som har omkrets mellom 55 og 58 cm og en vekt mellom 300 og 330 gram.

3.4 Teknisk utstyr

Følgende tekniske utstyr skal være tilgjengelig:

- (a) Kampuret
- (b) det offisielle kampskjemaet for minibasket (se side 42)
- (c) markørskilt nummerert fra 1 til 5 til å vise antall personlige fouls begått av en spiller
- (d) en stoppeklokke til å ta tiden på «time-outs»
- (e) en innretning som kan gi et høyt lydsignal.
- (f) Indikator for vekslende ballbesittelse (pil)

For en mer detaljert beskrivelse av utstyr henvises til eget dokument, «Official Basketball Rules 2008, Basketball Equipment».

REGEL 3 - LAGENE

§ 4 Lagene

4.1 Definisjon

Det settes ingen krav til maks antall spillere, men det skal til enhver tid være 5 spillere på banen. Resten er innbyttere.

Et medlem av laget er en spiller når hun er på spillebanen og har rett til å spille; ellers er hun en innbytter.

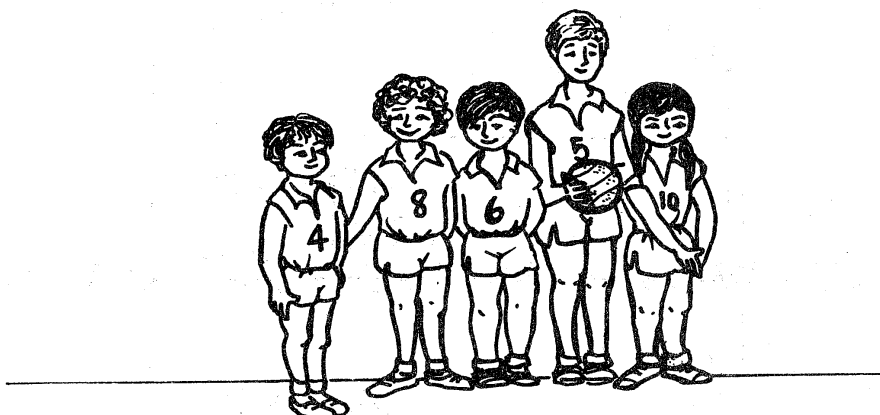
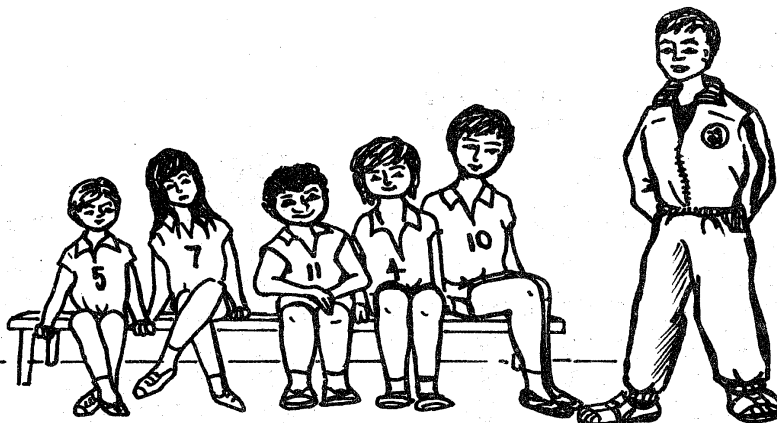
Kommentar: Et lag bør bestå av 8 spillere for å kunne spille en kamp, men det er tillatt å delta med 5 spillere.

4.2 Drakter

Alle spillerne på et lag skal bære drakter i samme farge med nummer både foran og bak på trøyene.

Lagene skal bare benytte nummer fra 4 til 15.

Kommentar: Også denne regel bør praktiseres med lempelighet. Det er viktig å signalisere hvordan man ønsker at dette skal være, men kravet til hvilke nummer som skal benyttes bør praktiseres med stor lempe. Den samme lempelighet skal gjelde for klesdrakt på basis av etnisk og religiøs bakgrunn.



§5 Lagledere

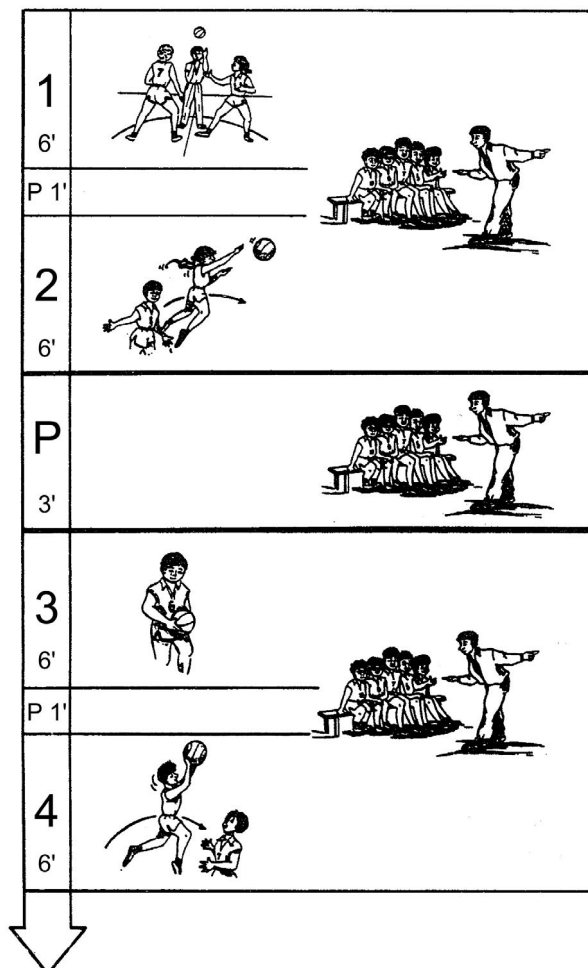
5.1 Lagleder

Laglederen er lagets leder. Hun gir råd til spillerne, på en rolig, hjelpsom og vennlig måte, fra sidelinjen, og er ansvarlig for innbytte av spillerne.

5.2 Kaptein

Laglederen assisteres av lagets kaptein som er en av spillerne.

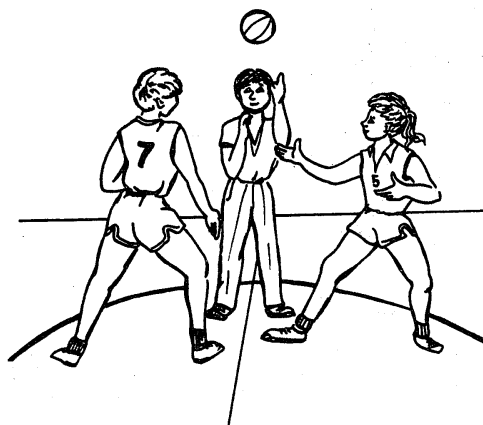
Kommentar: Shut Up & Play-kampanjen henvender seg også til lagledere. Det er spesielt viktig for lagledere for barn å være seg bevisst sin rolle som forbilde. Både språk, oppførsel og holdning til egne spillere, motspillere, dommere, funksjonærer og tilskuere gir sterke signaler til spillerne. La disse signalene være positive!

REGEL 4 - SPILLEBESTEMMELSER**§6 Spilletiden**

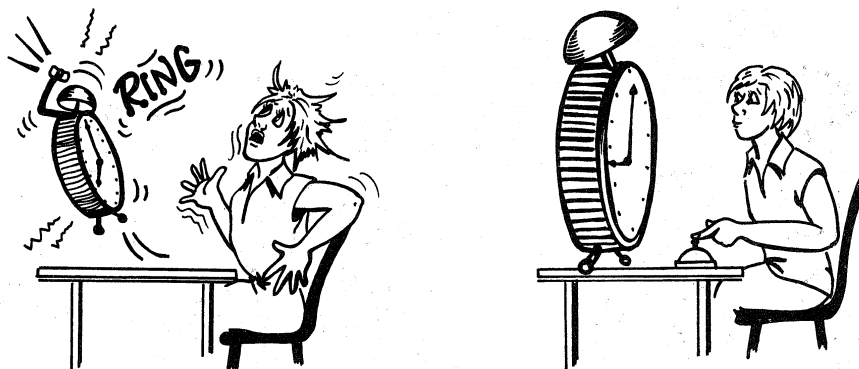
- 6.1 Det skal legges til rette for at kamper kan avvikles i løpet av en time.
- 6.2 4 x 6 min effektiv spilletid. 1 min. pause mellom 1. og 2. periode, 3 min. pause mellom 2. og 3. periode og 1 min. pause mellom 3. og 4. periode.

§7 Kampens eller periodenes begynnelse og slutt

- 7.1 Første perioden skal starte med en hoppball i midt-sirkelen. Dommeren skal kaste ballen opp to valgfrie motspillere.
- 7.2 Klokken startes idet ballen blir berørt av en av de to hoppende spillerne, ved starten på de tre andre periodene i det ballen blir berørt av en spiller inne på banen.



- 7.3 Kampen skal avsluttes ved at tidtakerens signal angir at spilletiden er ute. Lagene skal stille opp og takke hverandre for kampen.



§ 8 Hvor en spiller befinner seg

Hvor en spiller befinner seg bestemmes av hvor hun berører gulvet. Hvis spilleren er i luften, anses hun å være der hvor spilleren sist berørte gulvet.

§ 9 Hoppball og vekslende ballbesittelse

9.1 Utførelse

En hoppball skjer når dommeren kaster ballen loddrett opp mellom to motspillere i en av sirklene.

Ballen skal slås av en eller begge de hoppende spillerne kun etter at den har nådd sitt høyeste punkt. De andre spillerne skal forbli utenfor sirkelen inntil ballen er blitt slått.

Dersom det skjer en overtredelse blir ballen tildelt motstanderne til innkast fra utenfor linjen, men hvis spillere fra begge lag er ansvarlige for overtredelsen skal hoppballen uføres på ny.

9.2 Hoppballsituasjon

Dommeren skal dømme for en hoppballsituasjon:

- (a) når to eller flere spillere fra hvert sitt lag har en eller begge hender fast på ballen
- (b) dersom ballen går utenfor banen og den samtidig ble berørt samtidig av to motstandere
- (c) dersom dommeren er i tvil om hvem som sist berørte ballen
- (d) dersom dommerne ikke er enige om hvem som berørte ballen sist
- (e) når ballen blir sittende fast i kurvfestet
- (f) når det dømmes dobbeltfoul



9.3 Vekslende ballbesittelse

I de ovennevnte situasjoner skal de to lagene vekselvis tildeles ballen til et innkast fra utenfor banen, nærmest det stedet der situasjonen inntraff.

Det laget som ikke fikk kontroll over hoppballen ved kampens begynnelse eller halvtidsperioden får ballen til innkast fra siden første gang det dømmes hoppball.

Hvilket lag som skal tildeles ballen for et innkast skal angis med en pil som peker i spilleretningen til det laget som skal ta innkastet. Retningen på pilen skal snus straks innkastet er gjennomført.

Retten til å ta et innkast i henhold til prosedyren om vekslende ballbesittelse går tapt dersom laget som skal ta innkastet begår en overtredelse.

En foul som begås av ett eller begge lag under et innkast i henhold til prosedyren om vekslende ballbesittelse, medfører ikke at retningen på pilen går tapt for det laget som skulle ta innkastet.

Kommentar: I klassene for mikro- og mini-basket, dvs. spillere ikke eldre enn 12 år når sesongen avsluttes, kan man ikke ta ballen ut av hendene fra spillere som holder ballen med to hender. Skjer dette, skal laget som hadde kontroll over ballen få tildelt innkast fra sidelinjen.

§ 10 Hvordan ballen spilles

- 10.1 I minibasket spilles ballen med hendene. Den kan kastes, skytes eller dribles i alle retninger innenfor reglernes begrensninger.
- 10.2 Det er en overtredelse å løpe med ballen, sparke den forsettlig eller slå den med knyttet hånd.
- 10.3 Å berøre ballen tilfeldig med foten eller beinet er ikke en overtredelse.



§ 11 Kontroll over ballen

- 11.1 En spiller har kontroll over ballen når hun:
 (a) holder ballen
 (b) dribler ballen
 (c) har ballen til disposisjon utenfor grenselinjene for et innkast.
- 11.2 Et lag har kontroll over ballen når en spiller på det laget har kontroll eller når ballen blir sentret mellom lagets spillere.

§ 12 Spiller i skuddbevegelse

En spiller er i skuddbevegelse når hun, etter dommerens oppfatning, har påbegynt et forsøk på å skyte mot kurven, og forsøket fortsetter inntil begge føtter har returnert til gulvet.



Kommentar: Dommeren bør være særlig konsekvent ved avblåsning for personlig foul i skuddbevegelse. Slag på armene eller annen kroppskontakt i denne forbindelse er særdeles forstyrrende og skal ikke godtas. Alle foul som blir begått mot en spiller i skuddbevegelse skal medføre straffekast med mindre ballen går i kurven. Det understrekes at den spilleren som blir foulet skal skyte straffekastene selv.

§ 13 Mål - når det gjøres og dets verdi

- 13.1 Et mål gjøres når en levende ball går ned i kurven ovenfra, og den forblir i, eller går gjennom kurven.
- 13.2 Et spillemål gir to (2) poeng og et straffekast gir ett (1) poeng.
- 13.3 Etter et spillemål eller vellykket siste straffekast, skal motstanderne fortsette spillet innen fem sekunder med et innkast fra hvilket som helst punkt på eller bak endelinjen.

§ 14 Innkast

- 14.1 En spiller skal ta et innkast fra utenfor banen nærmest det sted regelbruddet ble begått (foul eller overtredelse). Dommeren viser hvor innkastet skal tas, og skal overlevere ballen til spilleren som skal ta innkastet.
- 14.2 Fra det øyeblikk spilleren får ballen fra dommeren har hun fem sekunder på å kaste ballen til en annen spiller inne på banen. Klarer hun ikke dette er det en overtredelse.
- 14.3 Når innkast skal tas tillates ingen annen spiller å ha noen kroppsdel på eller over side- eller endelinjen; skjer dette, skal innkastet tas på ny.

Kommentar: Dommeren må vise skjønn både i forhold til tiden som går før innkastet blir foretatt og i forhold til avstand mellom grenselinjene og fysiske hindringer utenfor banen sett i forhold til avstanden til nærmeste forsvarer inne på banen.

§ 15 Innbytte og time-out

- 15.1 Det skal tilstrebes at alle får spille like mye.
- 15.2 Det skal være «tvunget innbytte», dvs. at den spiller som spiller flest perioder kun kan spille én periode mer enn den som spiller færrest perioder.

Dersom en spillergruppe består av mange spillere, må lagledere aldri sette spillere ut av laget for å dra fordel av reglen om «tvunget innbytte».

- 15.3 I den 4. perioden har lagene rett til en time-out hver. Innbytte kan finne sted i pausen mellom periodene, ved skade og ved 5 fouls. Det kan også byttes i time-out i siste periode, dersom den spiller som kommer inn på banen har spilt mindre enn den spiller som går ut.



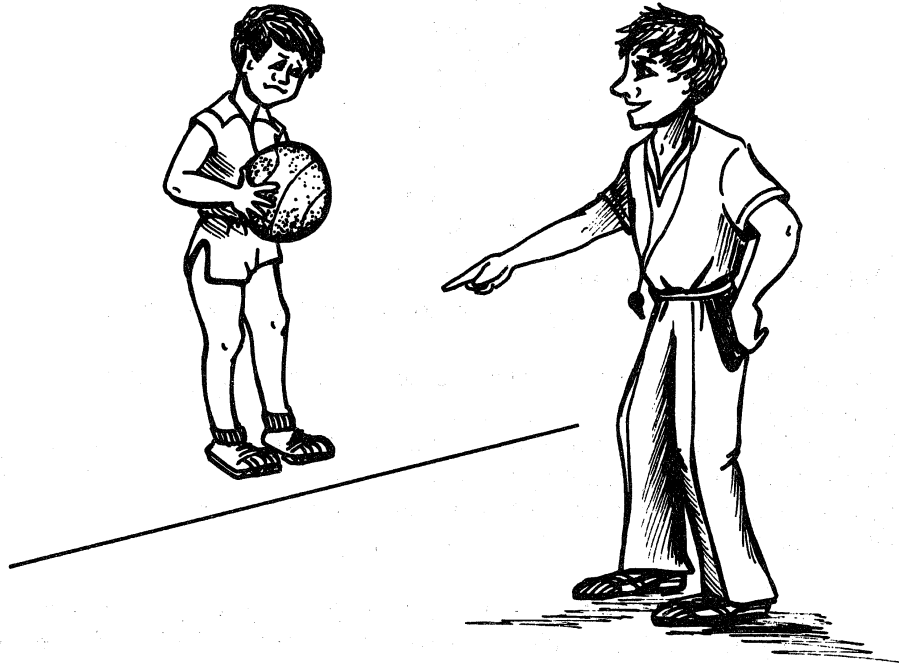
REGEL 5 - OVERTREDELSER**§ 16 Overtredelser - definisjon**

En overtredelse er et brudd på spillereglene. Dommeren stanser spillet og tildeler ballen til innkast for motstanderne fra utenfor banen.

***Kommentar:** Dommeren må vise toleranse overfor overtredelser som ikke har noen betydning for spillet og ikke gir den skyldige noen urettmessig fordel eller påfører motspillerne en ulempe. Samtidig er det viktig at spillerne lærer seg korrekt teknikk, f.eks fotarbeid, og at dommernes oppgave i denne sammenheng er like mye oppdragende som regulerende.*

§ 17 Spiller eller ball utenfor banen

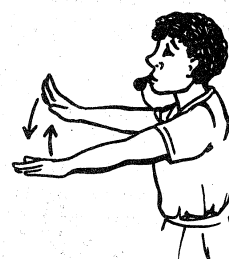
- 17.1 En spiller er utenfor banen når hun berører gulvet på eller utenfor grenselinjene.



- 17.2 Ballen er utenfor banen når den berører en spiller, gulvet eller noen annen gjenstand inkludert kurvstøtter og baksiden av platene, på eller utenfor grenselinjene.
(Grenselinjer = sidelinjer og endelinjer).
- 17.3 Å forårsake at ballen går utenfor banen er en overtredelse. Motstanderne får ballen til innkast.
- 17.4 Dersom dommeren er i tvil om hvilken spiller som sist var nær ballen før den kom utenfor spillebanen, skal hun dømme hoppball og ballen tildeles dermed det laget som står for tur til innkast utenfor banen etter regelen om vekslende ballbesittelse.

§ 18 Dribling

- 18.1 Dersom en spiller ønsker å forflytte seg med ballen kan hun drible, det vil si sprette ballen mot gulvet med én hånd.



- 18.2 Spilleren tillates ikke å:
 (a) drible ballen med begge hender samtidig
 (b) la ballen hvile i hånden/hendene og deretter fortsette å drible.

- 18.2 Brudd på denne regelen er en overtredelse.

§ 19 Skrittfeil

- 19.1 Pivoting

En spiller som mottar ballen stående stille eller stanser på lovlig måte etter å ha mottatt den, tillates å pivotere (rottere).

- 19.2 Pivoteringsfot

En pivoting finner sted når en spiller som holder ballen tar ett eller flere skritt i en hvilken som helst retning med en og samme fot, mens den andre foten, kalt pivoteringsfoten, hele tiden holdes på samme sted, og i kontakt med gulvet.

- 19.2 Forflytning med ballen

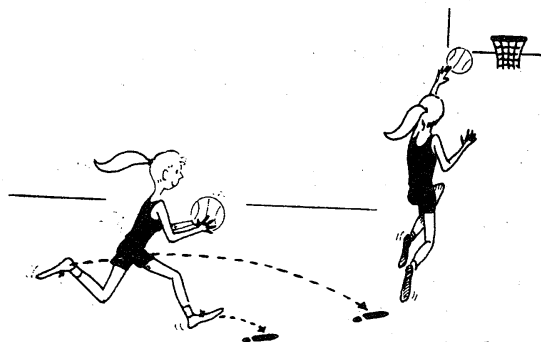
En spiller kan forflytte seg med ballen i hvilken som helst retning innenfor disse begrensningene:

- En spiller som mottar ballen mens hun står stille kan pivotere med valgfri fot.
- En spiller som mottar ballen i bevegelse, eller har avsluttet en dribling, kan benytte en to-taktsrytme for å stanse eller kaste ballen.
- En spiller som mottar ballen mens hun står stille, eller har stanset på lovlig måte og holder ballen:
 - kan løfte pivoteringsfoten eller hoppe når hun gjør et skuddforsøk eller pasning, men ballen må ha forlatt hendene før den ene eller begge føttene berører gulvet igjen.
 - kan ikke løfte pivoteringsfoten når hun starter en dribling før ballen har forlatt hendene.



- 19.3 Forflytning med ballen utenfor disse begrensningene er en overtredelse, og ballen skal tildeles motstanderne til innkast.

Kommentar: Hvis spilleren mottar ballen mens hun er i luften, kan hun lande på begge føtter. Settes begge føttene samtidig i gulvet, kan spilleren velge pivoteringsfot. Dersom hun stanser med den ene foten før den andre i gulvet, må den foten som først berørte gulvet være pivoteringsfot.



En spiller som ligger på gulvet og sklir begår ikke en overtredelse, men det er ikke tillatt å rulle rundt eller forsøke å reise seg opp med ballen i hendene.

Skrittregelen bør praktiseres med lempelighet dersom overtredelse ikke gir den skyldige noen særlig fordel. Ved spill under motstandernes kurv bør skrittregelen praktiseres strengere. Her som ellers bør en imidlertid ta hensyn til spillernes nivå, og legge større vekt på å «hjelpe» enn å «dømme».

§ 20 3-sekundersregelen

- 20.1 En spiller kan ikke oppholde seg sammenhengende i mer enn tre sekunder i motstanderens 3-sekundersfelt mens hennes lag har kontroll over ballen i angrepsfeltet.
- 20.2 Et brudd på denne regelen er en overtredelse og ballen tildeles motstanderlaget til innkast.

Kommentar: Dommeren skal ikke bestraffe en spiller som tilfeldigvis oppholder seg i feltet og som ikke direkte deltar i spillet. Regelen skal kun håndheves strengt dersom en spiller oppholder seg lenge i feltet før hun mottar ballen og bevisst utnytter egen plassering i feltet. I andre situasjoner kan man se bort fra overtredelsen.

§ 21 Tett oppdekket spiller (5-sekundersregelen)

En overtredelse skal dømmes når en tett oppdekket (nærmere enn 1 meter) spiller som holder ballen ikke sentrer, skyter, ruller eller dribler ballen innen fem sekunder. Ballen tildeles motstanderne til innkast dersom det blir overtredelse.

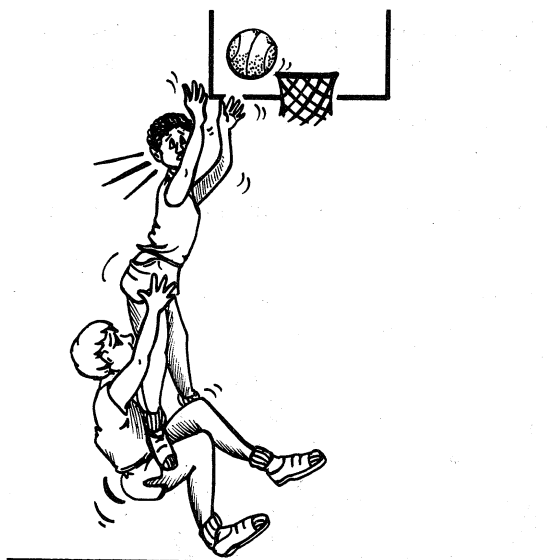
Kommentar: Nok en gang må dommerne praktisere skjønn i forhold til håndhevelsen av regelen. Se også kommentar under § 9.3 (ikke tillatt å ta ballen fra en spiller som holder den med begge hender).

§ 22 Tilbakespill til forsvarsfeltet

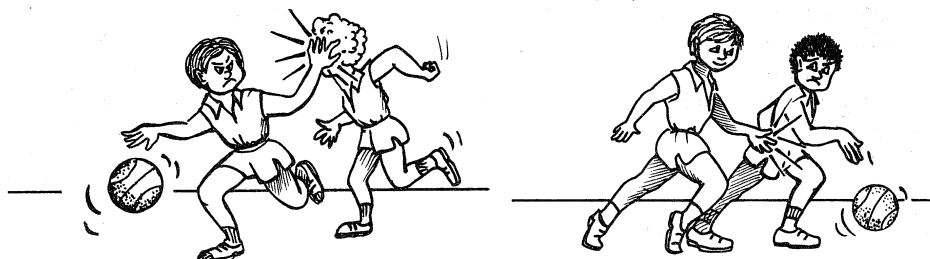
Tilbakespillsregelen benyttes ikke i minibasketball i Norge.

REGEL 6 - FOULS**§ 23 Foul - definisjon**

En foul er et regelbrudd som innebærer personlig kontakt med en motstander eller usportslig opptreden.

**§ 24 Personlig foul**

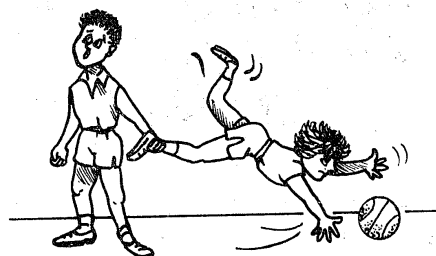
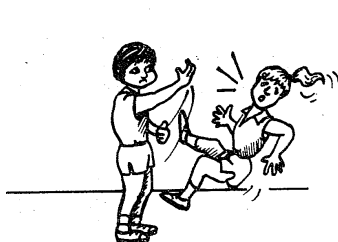
24.1 En personlig foul er en spillerfoul som innebærer kontakt med en motstander. En spiller får ikke blokkere, holde, dytte, løpe på, spenne ben for, eller hindre en motstander i å bevege seg ved å strekke fram armer, skuldre, hofter eller knær, eller ved å innta en unormal kroppsstilling. Hun skal heller ikke benytte seg av noen annen form for hardt spill.



- 24.2 Dersom en slik personlig kontakt resulterer i en fordel som ikke er tilsiktet i reglene, skal dommeren idømme spilleren som er ansvarlig for kontakten, en personlig foul.
- 24.3 Dersom foul blir begått mot en spiller som ikke er i skuddbevegelse, skal ballen tildeles denne spilleren, eller en av hennes medspillere, til innkast.
- 24.4 Dersom foul blir begått mot spiller som er i skuddbevegelse, skal hun tildeles to straffekast dersom skuddforsøket ikke var vellykket.
- 24.5 Det blir ikke tildelt straffekast dersom skuddforsøket var vellykket, og spillet fortsetter med innkast fra endelinjen av motstanderne.

§ 25 Dobbelfoul

- 25.1 En dobbelfoul er en situasjon der to motspillere begår foul mot hverandre omtrent samtidig.



- 25.2 En personlig foul skal noteres på begge spillerne, og kampen fortsetter som etter en hoppballsituasjon, det vil si at det lag som står for tur til å få ballkontroll ved hoppball, får ballen til innkast fra sidelinjen.

§ 26 Usportslig foul

- 26.1 En usportslig foul er en personlig foul som, etter dommerens oppfatning, ble begått med overlegg av en spiller. En spiller har begått 2 usportslige fouls skal utvises (diskvalifiseres fra videre spill men kan sitte på lagbenken).
- 26.2 To straffekast tildeles spilleren som ble foulet usportslig, unntatt dersom denne spilleren skjøt og lykkes i å score.
- 26.3 Etter scoringen eller straffekastene, uansett om det siste straffekastet var vellykket, skal ballen spilles inn av en spiller på straffekastskytterens lag fra sidelinjens midtpunkt på motsatt side av sekretariatet.

Kommentar: En usportslig foul som dømmes bør følges opp med en kort muntlig forklaring overfor spilleren det gjelder og spillerens lagleder. Dette er ikke ment som en åpning for diskusjon, men en klargjøring av hva slags holdninger vi vil skal prege basketball for barn.

Innkastene etter straffekast for usportslig oppførsel snur ikke retningen på pila som indikerer spilleretning etter regelen om vekslende ballbesittelse.

§ 27 Usportslig opptreden

27.1 Spillere

I minibasket skal alle spillerne vise god samarbeidsånd og ha en sportslig innstilling.

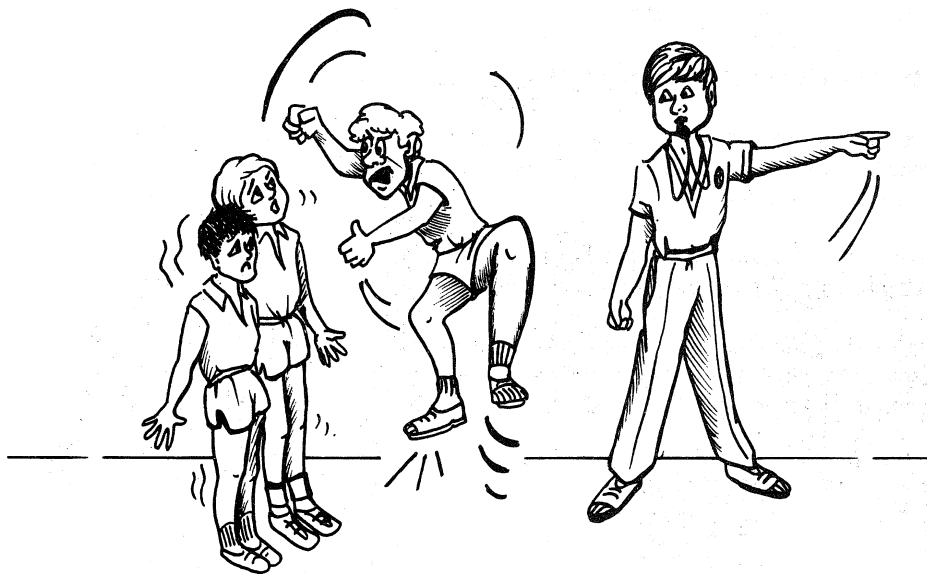
En spiller skal derfor gis advarsel dersom hun overser dommerens formaninger eller oppfører seg usportslig.

Etter en advarsel skal spilleren utvises (diskvalifiseres fra videre spill men kan sitte på lagbenken) dersom slik oppførsel gjentar seg.

27.2 Lagledere

En lagleder skal være et forbilde for sitt lag og skal gå foran med sportslig oppførsel. Hun skal derfor gis advarsel dersom hun overser dommerens formaninger eller oppfører seg usportslig.

Etter en advarsel skal lagleder idømmes en teknisk foul dersom slik oppførsel gjentar seg. Ytterligere gjentakelse medfører bortvisning, og laglederen må forlate hallen og forbli i garderoben.



27.3 Bestrafning

En teknisk foul skal noteres for hver forseelse, og motstanderne tildeles to straffekast samt ballen til innkast fra sidelinjens midtpunkt på motsatt side av sekretariatet.

Valgfri spiller skyter straffekastene.

Kommentar: Dommeren skal legge spesiell vekt på reglene for opptreden. Minibasket kan være en meget virkningsfull oppdrags- og utdanningsform hvis etiske verdier kan ha betydning for barna resten av livet.

Med henvisning til introduksjonen til disse spillereglene understrekes det at laglederne ikke skal komme med uhøviske kommentarer, spesielt ikke å rope til dommere eller motspillere.

REGEL 7 - GENERELLE BESTEMMELSER

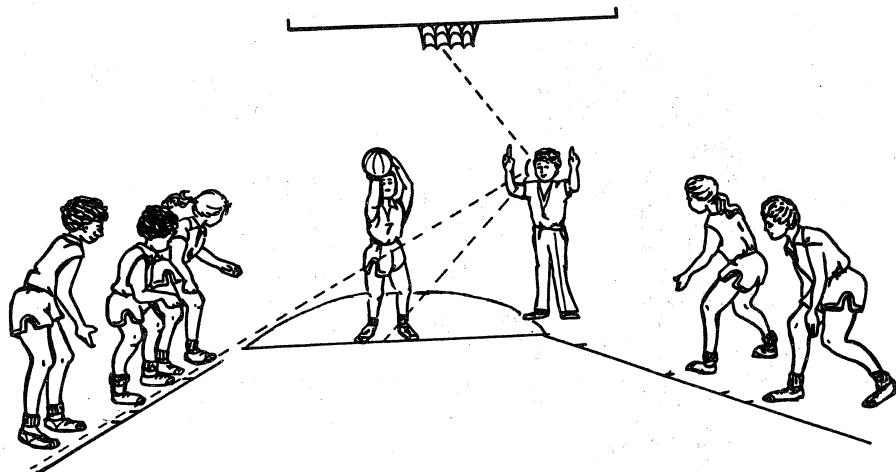
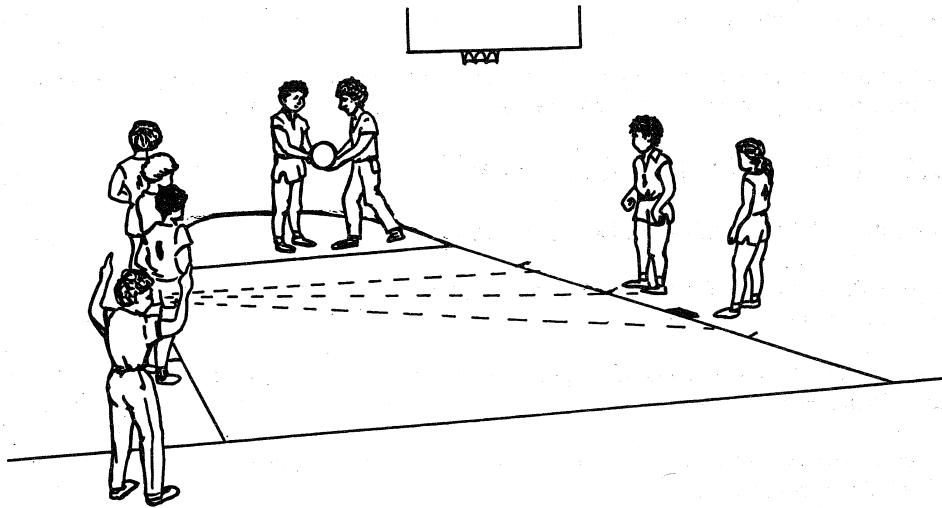
§ 28 Fem fouls av en spiller

- 28.1 En spiller som har begått fem personlige og/eller tekniske fouls er automatisk utelukket fra videre deltakelse i kampen.
- 28.2 Hun kan erstattes av en innbytter.

§ 29 Straffekast

29.1 Definisjon

Et straffekast er en mulighet som gis en spiller til å score ett poeng ved et uhindret forsøk fra en posisjon rett bak straffekastlinjen. Straffekast tas av spilleren som ble foulet.





29.2 Dersom en spiller blir diskvalifisert for gjentatt usportslig opptreden, kan straffekastene skytes av vilkårlig spiller på motstanderlaget.

29.3 Hvordan straffekast skal utføres

Et forsøk på å skyte må gjøres innen fem sekunder.

Når en spiller skyter straffekast kan maksimalt 5 andre spillere innta oppstillingsplassene og

- (a) to forsvarsspillere kan innta de to plassene nærmest kurven.
- (b) spillere fra samme lag kan ikke innta to plasser ved siden av hverandre.

Spillerne i oppstillingsplassene:

- (a) skal ikke innta en oppstillingsplass de ikke er berettiget til.
- (b) skal ikke gå inn i straffekastfeltet, den nøytrale sonen eller forlate oppstillingsplassen før ballen har forlatt straffekastskytterens hender.
- (c) skal ikke berøre ballen mens den er på vei mot kurven, før den berører, eller det er klart at den ikke ville ha berørt, ringen.

Alle spillere som ikke står i oppstillingsplassene, må forbli utenfor forlengelsen av straffekastlinjen inntil ballen berører ringen, eller inntil straffekastet er avsluttet.

Dersom det siste straffekastet ikke berører ringen og ikke er vellykket, skal ballen tildeles motstanderne til innkast.

Ingen spillere kan berøre ballen før den har berørt ringen.

Kommentar: Denne regelen skal praktiseres med lempelighet. Spillere bør gis advarsel før dette blir en overtredelse. Det bør ikke dømmes overtredelse dersom en spiller ved utførelse av straffekastet trækker over streken. Dommeren må likevel forklare hva som er ønsket utførelse, slik at spilleren kan endre sin teknikk.

REGEL 8 - DOMMERNE OG SEKRETARIATET: PLIKTER

§ 30 Dommerne

To dommere skal lede kampen i samsvar med reglene. Begge er ansvarlige for å bedømme fouls og overtredelser, godkjenne eller annullere spillemål og administrere bestrafninger i samsvar med reglene.

§ 31 Sekretæren

31.1 Sekretæren er ansvarlig for å føre kampskjemaet. Hun fører en løpende summing av poengene ved å summere godkjente spillemål og straffekast. Hun noterer også alle fouls som dommerne idømmer de ulike spillerne, og løfter markørskiltet for å vise antall fouls en spiller har sammenlagt.

31.2 Sekretæren skal også vise hvilket lag som skal tildeles ballen for et innkast etter regelen om vekslende ballbesittelse ved å angi dette med en pil som peker mot kurven til motstanderlaget.

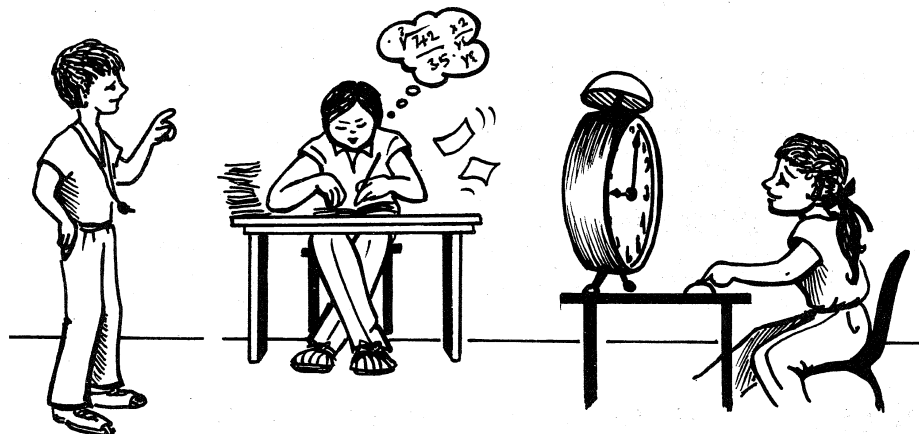
31.3 Retningen på pilen skal snus straks prosedyren (innkastet) for vekslende ballbesittelse er avsluttet.

Kommentar: Alle kampfunksjonærer må legge vekt på å avvikle kamper i en vennlig og uformell tone. Dommerne skal være «hjelpere» som sørger for å

instruere spillerne i sportens grunntanke, og sørge for at kampen kan avvikles på beste måte.

§ 32 Tidtakeren

- 32.1 Tidtakeren er ansvarlig for å kontrollere spilletiden og indikere utløpet av hver periode.
- 32.2 Tidtakeren skal stanse kampuret ved:
- (a) en foul
 - (b) en overtredelse
 - (c) hoppball
 - (d) slutten av en periode
 - (e) en time-out (se side 22)
 - (f) fem foul på spiller eller diskvalifikasjon
 - (g) skadet spiller
 - (h) beskjed fra dommeren om å gjøre det.
 - (i) etter scoring i de to siste minuttene av 4. periode.
- 32.3 Etter at kampuret er stanset skal tidtakeren sette det i gang igjen når ballen blir berørt av en spiller inne på banen:
- (a) under en hoppball idet den blir berørt av en av de to hoppende spillerne
 - (b) etter et innkast fra side- eller endelinjen
 - (c) etter et straffekast som ikke lykkes, idet ballen berører en av spillerne på banen.



4.4 Dommertegn

Dommerne skal kun benytte de offisielle dommertegnene slik de er beskrevet i «Offisielle Spilleregler for Basketball».

Dommerens tegngiving er av meget stor betydning. Det er gjennom denne dommerne kommuniserer med sekretæren og samtidig forklarer spillere, lagledere og publikum om sine avgjørelser. God tegngiving klargjør og gir autoritet.

Tegngivingen bør likevel følges av muntlig redegjørelse av hva det blir avblåst for. Det kan ikke forventes at minispillere vil kjenne de standardiserte dommertegnene.

Dommeren bør også være rede til å svare på spørsmål fra spillerne, såfremt spørsmålene blir fremført i en vennlig tone.

 (En finger, ett poeng) Vift med hånden	 Armene én gang i saksebevegelse foran brystet	 Åpen hånd fingrene samlet	 Roterende knyttnever
TO POENG	MÅL/SPILL ANNULLERES	STANS KLOKKEN	SKRITTFEIL
 Slagbevegelser med underarmene	 Utstrakt arm, vis tre fingre	 Knyttet hånd	 Vis spillens nummer
DRIBLINGSFEIL	BRUDD PÅ 3-SEKUNDERSREGELEN	PERSONLIG FOUL	VIS HVEM FOULEN SKAL PÅFØRES
 Vis tegnet for foul, gjør dyttende bevegelse	 Vis tegnet for foul, grip om håndleddet	 Vis tegnet for foul, grip om håndleddet	 Vis tegnet for foul, hendene på hoftene
DYTTING	USPORTSLIG FOUL	HOLDING	BLOKKERING
 Sving med armen, utstrakt pekefinger	 Vis tegnet for foul, slå på håndleddet	 Saksebevegelser med knyttede hender	 A: Tegn for overtredelse B: Vis spillets retning
TILBAKESPILL TIL FORSVARSSONEN	ULOVLIG BRUK AV HENDER	DOBBELFOUL	BALL ELLER SPILLER UTENFOR BANEN
 Vis tegnet for foul, knyttneven slår mot håndflaten	 Fingrene sammen	 Pekefinger	 Tomlene oppover
PÅLØPNING (CHARGING)	TO STRAFFEKAST	ETT STRAFFEKAST	HOPPBALL



4.6 Generelle kommentarer

Banens størrelse og utstyr

Hvert lands nasjonale forbund eller arrangør kan gjøre tilpasninger i banens størrelse og utstyr fordi det er viktig at barn kan spille minibasket selv om forholdene ikke er perfekte.

Uansett er det viktig at følgende ikke endres:

- 1) Kurvens høyde
- 2) Ballens størrelse og vekt
- 3) Avstanden fra platen til straffekastlinjen

Kampresultatet

Ettersom det viktigste med minibasket ikke er seier for enhver pris, godtas uavgjort som gyldig resultat. Turneringer bør derfor arrangeres med seriespill.

Dommerne

Hver dommer må huske at hun har et stort ansvar for å være en venn, ikke en streng regelrytter.

Hun må alltid vise toleranse når det gjelder regelbrudd som ikke har noen betydning og som ikke gir spilleren noen særlig fordel. Slik toleranse er enda viktigere når det gjelder nybegynnere.

Selv om minibasket teoretisk sett er et ballspill uten kontakt, er det viktig å kun dømme de foulene som har en direkte innvirkning på spillet. Barn vil utvikle seg raskere dersom de tilegner seg mye av det grunnleggende tidlig i sin utvikling.

Samtidig er det viktig at spillere tilegner seg korrekt teknikk og gode vaner også i forsvar. Dersom spillere «får lov til» stadig å forårsake det som «egentlig» skulle vært en foul uten at det dømmes, forsterkes dårlige vaner. Derfor kan dommer fravike hensynet til at foul kun dømmes dersom den har direkte innvirkning på spillet dersom det har en pedagogisk og ikke avstraffende hensikt. Det bør likevel understrekes at gode vaner og korrekt teknikk innøves gjennom gode treninger og gode vaner fra trening.

Lagledere

Forbund, krets, klubber og andre arrangører anbefales på det sterkeste å bestrebe positiv holdning og god oppførsel fra lagledere.

Lagledere må være gode forbilder for lagene sine, og både kommentere og handle i tråd med den grunnleggende intensjonen for basketball for barn.

Dersom en lagleder ikke følger disse prinsippene og grunntanken i spillet minibasket, og det viser seg nødvendig med sanksjoner, skal ikke disse utføres offentlig foran barna.

Slike forhold bør umiddelbart rapporteres til ansvarlig krets eller direkte til Norges Basketballforbund.

Forsvar

Det er i Norge påbudt at lagene skal spille personlig oppdekning («mann-til-mann»-forsvar).

Dersom nivåforskjellen mellom to lag er stor, bør det beste laget prøve å begrense en «overlegen» seier, som ingen av lagene er tjent med. Det kan skje ved fornuftig disposisjon av spillere og ved at lagene etter scoring trekker tilbake og venter ved midtbanen før forsvaret settes inn.

Time-out

Hvert lag kan få én time-out hver i siste periode. Kampuret stanses i ett minutt.

Etter kampen

Etter kampen skal begge lag stille opp ansikt til ansikt overfor hverandre ved midtbanen og takke hverandre for kampen.

